

[Voir la version en ligne](#)



La lettre des Créactives

Rencontres, Conférences, Ateliers thématiques, Networking

L'association des femmes entrepreneuses et porteuses de projet sur Saint-Quentin en Yvelines

Lettre des CréActives n°94 - Juin 2026

**En juin, on prépare l'été ...
et une rentrée active et animée !**

À très vite 😊
L'équipe de CréActives



à venir
Temps forts du mois



Journée consacrée à l'entrepreneuriat au SQY Cub

Le jeudi 18 juin

Ce sera une journée riche en rencontres, en échange et en informations enrichissantes, le moment idéal pour réseauter !

AU PROGRAMME

Conférences : l'IA, la reprise d'entreprise, l'incubation au SQY Cub, les financements ...

Workshop : Plan d'action, les aides France Travail, la communication web, réseaux, ...

Concours de pitch : 8 candidats s'y testeront !

Remise de prix & cocktail

Infos pratiques

L'association CréActives est partenaire de cet évènement et y tiendra un stand.

🔔 Tu veux accompagner les CréActives en parlant de ton expérience au sein de l'association sur le stand lors de cette journée : clique ci-dessous et rends toi sur le formulaire dédié !



18 juin de 10h00 à 19h00

3, avenue du Centre – 78 280 Guyancourt



Le Mercredi 24 juin Événement Zen avant l'été

Les adhérentes de l'association CréActives vous invitent à vivre une expérience placée sous le signe du bien-être, de la détente et de la découverte lors de sa **Soirée Zen**.

Sophrologie, Yoga, Naturopathie, Kobido, Numérologie, Madérothérapie, Coaching mieux-être, Coaching de vie, Développement personnel, Constellations familiales et systémiques, Conseil en image, Thés et tisanes bien-être, Art-thérapie

Pourquoi participer ?

- Découvrir 13 professionnelles du bien-être
- Tester de nouvelles approches pour prendre soin de soi
- Échanger dans une ambiance conviviale et bienveillante
- Profiter d'un cocktail offert
- Préparer l'été en faisant le plein d'énergie positive

Réservez votre place dès maintenant

Les places étant limitées afin de garantir des échanges de qualité avec les exposantes, nous vous recommandons de vous inscrire dès aujourd'hui.

Nous avons hâte de vous accueillir pour cette belle parenthèse zen !

- 💖 Entrée Gratuite
- 🕒 24 juin de 18h00 à 21h00
- 📍 Ibis Rouge du Vélodrome de Montigny-le-Bretonneux

Je viens à la soirée rencontrer les CréActives dans le bien-être

PORTES OUVERTES DE L'ASSOCIATION LE 8 SEPTEMBRE à vos agendas !

Cette soirée sera l'occasion de présenter l'association et ses projets. Ce sera aussi un moment convivial pour faire connaissance et nous retrouver après l'été.

Venez rencontrer, partager, échanger avec les CréActives !

- 😊 Entrée Gratuite
- 🕒 Le 8 Septembre 19h00 à 21h00
- 📍 Ibis Rouge du Vélodrome de Montigny-le-Bretonneux

Réservez dès maintenant cette soirée & scrutez la news de l'été pour vous inscrire !

LES RENCONTRES SONT DE RETOUR !

Cette manifestation, créée par et pour des entrepreneur.e.s et chef.fe.s d'entreprise, s'adresse aux porteurs de projet comme aux dirigeants aguerris.

Une équipe motivée vous concocte un rendez-vous unique sur le thème :

"Réinventer son Business avec durabilité"

Ateliers

Mini-conférences

Tables rondes & débats

 **En octobre 2026, date et horaires à venir, restez connecté.e !**

 Sgy Cub, Maison de l'entreprise de Saint-Quentin-en-Yvelines



Mercredi 17 juin

9h30 à 11h

Votre vie professionnelle rêvée

Animé par **Anne-Laure Baudrillart**, les Cafés CréActives permettent de mieux nous connaître entre membres pour mieux nous entraider.

Je m'inscris au café de juin 

Prochain café le 8 juillet - Thème : Nos loisirs détente de l'été



Le 30 juin de 18h30 à 20h00

Bien dans ses vêtements, libre dans sa tête

Après une présentation de son parcours et sa façon d'aborder le corps des femmes, Marina propose d'incarner la poupée de vos rêves. A partir d'une photo, vous imaginerez le vêtement de vos rêves !

Créez un moodboard dès maintenant avec vos envies et inspirations !

Animé par **Marina Clément**

Je m'inscris à l'atelier

Venez nombreux.se découvrir les propositions des adhérentes ! Une modeste contribution de 5€ est demandée pour assister aux ateliers lorsque vous êtes non-adhérent.e.s

Infos pratiques :  IBIS du Vélodrome de Saint-Quentin



le portrait du mois



Alicia Fonfroide Comteuse d'âme

Alicia est Praticienne en constellations familiales et systémiques, elle accompagne les personnes à se libérer de leurs blocages et poids émotionnels qu'elles portent, souvent hérités de leurs ancêtres.

[Voir son portrait complet](#)



Ce qui s'est passé
ces dernières semaines

La vie des CréActives Un teambuilding sous le soleil (et la chaleur) !

Ce teambuilding, animé par **Louis Lenaff**, coach et fondateur de Rionsport, a réuni une trentaine d'adhérentes sous la chaleur du 28 mai dernier.

Les adhérentes ont participé à **des défis sportifs, plus dynamiques et ludiques les uns des autres**. Autour d'un cocktail, le blind test, à la fois rétro et moderne, a conclu l'animation dans la **bonne humeur** !

Les adhérentes ont apprécié également le cadre : les jardins du Domaine de Madame Élisabeth à Versailles ont gentiment permis à notre teambuilding de se tenir sous l'ombre des arbres du parc.



Les ateliers mensuels

Venez nombreux. *ses découvrir les propositions des adhérentes !* Une modeste contribution de 5€ est demandée pour assister aux ateliers lorsque vous êtes non-adhérent.e.s



Combien vaut vraiment mon travail ? - le 10 juin

"J'ai été ravie d'animer ce 1er atelier au sein des CréActives, qui soutient ClairVer depuis ses débuts.

Voir des entrepreneurs prendre conscience de leur temps «non productif» ou identifier une prestation non rentable peut être décourageant.

Cependant, c'est précisément en mesurant ces indicateurs que l'on peut s'améliorer. Une deuxième édition sera organisée avant la fin de l'année"

par Claire Germain



Oser dire non ! - le 15 juin

"Je suis très heureuse d'avoir proposé cet atelier et pour tous ces partages enrichissants entre nous. Les participantes étaient contentes de nos échanges. Je remercie chaleureusement le groupe et l'association Créactives de m'avoir permis d'organiser cet atelier !"

par Myriam Gausson



📍 La vie des CréActives mise à l'honneur sur la Chaîne TV78 :
Pour visionner l'interview c'est ici ! 📺

Vous souhaitez intervenir dans la prochaine newsletter ?

Contactez-nous

Association CréActives
Promopole - 12 Avenue des Prés
78180 Montigny-le-Bretonneux



Vous avez reçu cet email car vous avez souhaité recevoir la Newsletter CréActives.

[Se désinscrire](#)



© 2026 CréActives