



La vie de l'asso
Rencontres Ateliers, café
Co-working

Des infos, rien que pour toi... en avant-première !

L'association des femmes entrepreneures et portaises de projet sur Saint-Quentin en Yvelines

Les prochaines semaines sont riches de découvertes !



à venir
Temps forts du mois



Le 18 juin, l'Entrepreneuriat au SQY Cub

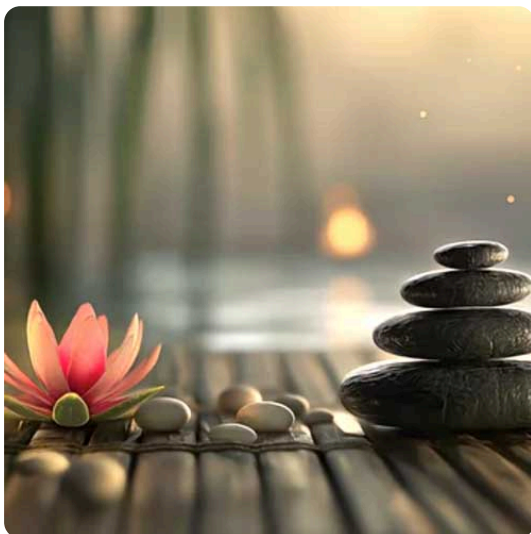
Le SQY CUB organise la **Journée de la création et de la reprise d'entreprise** de Saint-Quentin-en-Yvelines le jeudi 18 juin.

L'association CréActives est partenaire de cet évènement et y tiendra un stand.

Ce sera une journée riche en rencontres, en échange et en informations enrichissantes.



[Lire l'article complet et participer !](#)



Le 24 juin, Soirée Zen avant l'été !

À l'approche de l'été, quoi de mieux qu'un moment pour se poser et se recentrer ? L'association **CréActives**, vous invite à un évènement placé sous le signe du bien-être pour être "Zen avant l'été" !

Vous êtes 14 à avoir dit Oui ! Participez toi aussi, avec un stand et/ou un atelier, cliques ci-dessous !

Et relaies l'info sur tes réseaux pour faire venir un maximum de monde !

[Je tiens un stand/J'anime un atelier](#)



zoom sur ...

Proposer un aperçu de mon savoir-faire ? Oui ! mais comment ?

Les ateliers CréActives, C'est quoi ?

Les ateliers CréActives, ce sont des moments de **partage** et d'**échange** pensés pour permettre aux adhérentes de faire **découvrir leur activité dans un cadre bienveillant et convivial**.

Grâce à un espace mis gratuitement à disposition par l'association, chacune peut proposer un atelier d'1h30 à 2h afin de tester une idée, présenter **un savoir-faire**, **animer une découverte**, **échanger autour de son expertise...**

Ces ateliers sont aussi une excellente occasion de **gagner en assurance** dans le développement de son activité, tout en **créant du lien** et en **développant son réseau professionnel**.

Depuis septembre 2025, les ateliers s'ouvrent également aux non-adhérentes, pouvant y participer moyennant une contribution de 5 €. Une belle opportunité pour faire découvrir votre univers à de nouvelles participantes !



Comment ça marche ?

Vous avez une idée d'atelier ? Une envie de partager votre activité ou de tester un concept ?

Prenez contact avec **Rachel**, elle vous accompagnera dans la mise en place de votre atelier et vous transmettra toutes les informations nécessaires.

L'association communique ainsi votre événement sur ces différents réseaux, une fois l'idée et la date définies.

Lancez-vous ! Les retours sont souvent très positifs et ces moments permettent autant de développer son activité que de gagner en confiance.

Où ?

Les ateliers se déroulent à l'Ibis Budget du Vélodrome

*1 place de la Paix Céleste
78180 Montigny-le-Bretonneux*

Les ateliers ont généralement lieu en fin de journée, à partir 18h ou 19h.

Un vidéoprojecteur et un écran peuvent être mis à disposition si besoin.

Je programme mon atelier avec Rachel !

Un sujet en lien avec l'association m'intéresse,
je veux en savoir plus dans le prochain "Zoom sur..."
>> je clique ici



Ateliers



Combien vaut vraiment mon travail ? Apprendre à facturer au juste prix sans s'épuiser

Mercredi 10 juin 2026
de 18h00 à 20h00

Marre de travailler sans compter vos heures ? Mais au fait, est-ce que toutes vos heures sont vraiment facturées ?...

Animé par Claire Germain

Toutes les infos ici



Oser dire non et poser ses limites (même à quelqu'un qu'on aime)

Lundi 15 juin 2026
de 18h15 à 20h15

Une expérience collective d'échanges et de partages, en toute bienveillance. Par le jeu : explorer notre rapport aux limites. "La magie émerge du groupe."

Animé par Myriam Gaussen

Toutes les infos ici



Bien dans ses vêtements, dans son corps, libre dans sa tête

Jeudi 30 juin 2026
de 18h30 à 20h00

Après une présentation de son parcours ainsi que de sa façon d'aborder le corps des femmes, Marina vous proposera d'incarner la poupée de vos rêves. A partir d'une photographie, vous imaginerez le vêtement de vos rêves ! Constituer un moodboard dès maintenant avec vos envies et vos inspirations !

Animé par Marina Clément

Toutes les infos ici

Et toujours, les bons plans de l'asso à partager

facebook

2 GROUPES

Je suis l'association sur facebook

Je suis les adhérentes sur facebook



Ibis du Vélodrôme de SQY



Ibis du Vélodrôme de SQY

Et si vous avez des idées, des projets, des envies, des remarques alors contactez-nous : reseaux.creatives@gmail.com

À très vite 😊

CréActives
Promopole - 12 Avenue des Prés
78180 Montigny-le-Bretonneux



Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }} Vous avez reçu cet email car vous êtes membres de l'association CréActives.

[Se désinscrire](#)



© 2026 CréActives