



La lettre des Créactives

Rencontres, Conférences, Ateliers thématiques, Networking

L'association des femmes entrepreneurs et porteuses de projet sur Saint-Quentin en Yvelines

Lettre des CréActives n°93 - Mai 2026

**En mai, on bouge, on se cultive, on découvre !
Une mine d'infos ce mois-ci !**

À très vite 😊
L'équipe de CréActives



à venir
Temps forts du mois



TEAMBUILDING DE NOS ADHÉRENTES
Retrouvons-nous pour relever de nouveaux défis !

Le jeudi 28 mai de 17h00 à 20h00

Ce moment, réservé aux adhérentes. Il est précieux de nous retrouver, nous rapprocher et passer un moment chaleureux ensemble.

La proposition est dynamique 🎉, ludique 🎯, un peu sportive 🏀 et aussi culturelle 🎵 et surtout **accessibles à toutes** 🌟, favorisant le partage, l'engagement et la convivialité ❤️!

Mais gardons la surprise 🙌 ! La promesse : du fun et du rire !

Infos pratiques

- 🕒 Accueil à partir de 17h00
 - 17h30 : Animation assurée par Louis Lenaff de Rionsport
 - Suivi d'un cocktail pour échanger, rigoler, profiter jusqu'à 20h00

📍 Domaine de Madame de Élisabeth 73 Av. de Paris à Versailles

🌟 **Tenue et chaussures décontractées conseillées**

🔔 En cas de pluie, l'information du lieu de repli sera communiquée

Plus d'infos et inscription 🙌



Journée consacrée à l'entrepreneuriat au SQY Cub

Le jeudi 18 juin

Ce sera une journée riche en rencontres, en échange et en informations enrichissantes, le moment idéal pour réseauter !

AU PROGRAMME

Conférences : l'IA, la reprise d'entreprise, l'incubation au SQY Cub, les financements ...


Workshop : Plan d'action, les aides France Travail, la communication web, réseaux, ...

Concours de pitch : 8 candidats s'y testeront !

Remise de prix & cocktail

Infos pratiques

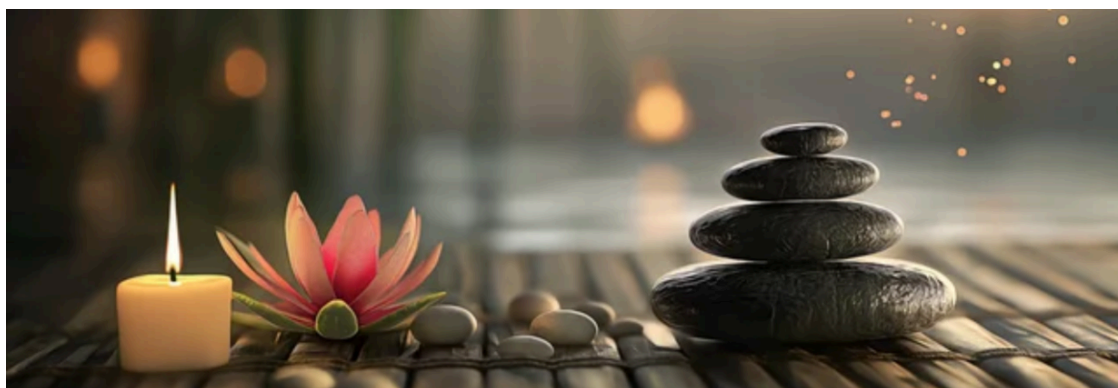
L'association CréActives est partenaire de cet événement et y tiendra un stand.

 Tu veux accompagner les CréActives en parlant de ton expérience au sein de l'association sur le stand lors de cette journée : clique ci-dessous et rends toi sur le formulaire dédié !

 18 juin de 10h00 à 19h00

 3, avenue du Centre – 78 280 Guyancourt

Plus d'infos 



Save the Date ! Événement Zen le 24 ou le 25 juin, restez à l'écoute !

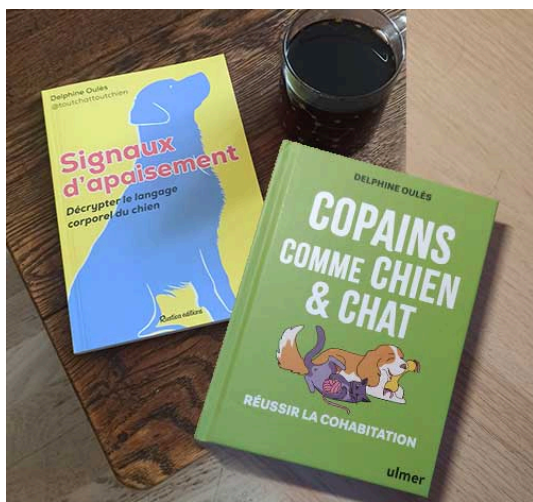
À l'approche de l'été, quoi de mieux qu'un moment pour se poser, respirer et se recentrer ?

L'association **CréActives**, vous invite à un événement placé sous le signe du bien-être et de la reconnexion à soi pour être "Zen avant l'été" !

Je suis CréActive et souhaite tenir un stand ou animer une conférence 



L'Actu des adhérentes



Delphine Oulès, ses livres disponibles dans toutes les librairies !

Les signaux d'apaisement, décrypter le langage corporel du chien Éditions Rustica

Guide illustré simple et pratique pour mieux comprendre son chien, ses signaux, communiquer avec lui. Delphine explique tout.

Copains comme chien & chat Éditions Ulmer

Livre illustré pour une vie ensemble réussie. Désamorcer des situations et retrouver une harmonie.

Conférences et dédicaces :

Vendredi 29 mai à 14h30 à l'Île de Loisirs du Val de Seine

Samedi 13 juin à Vincennes

[Lire l'article complet en ligne](#)



Le café mensuel

thématiques et dates



Mercredi 27 mai

9h30 à 11h

L'IA au service de son activité

Animé par **Anne-Laure Baudrillart**, les Cafés CréActives permettent de mieux nous connaître entre membres pour mieux nous entraider.

Je m'inscris au café de mai

Prochain café le 17 juin - Thème : Ma vie professionnelle rêvée



Ateliers

Le 4 juin de 18h30 à 20h00

Bien dans ses vêtements, libre dans sa tête

Après une présentation de son parcours et sa façon d'aborder le corps des femmes, Marina propose d'incarner la poupée de vos rêves. A partir d'une photo, vous imaginerez le vêtement de vos rêves !

Créez un moodboard dès maintenant avec vos envies et inspirations !

Animé par Marina Clément

Je m'inscris à l'atelier



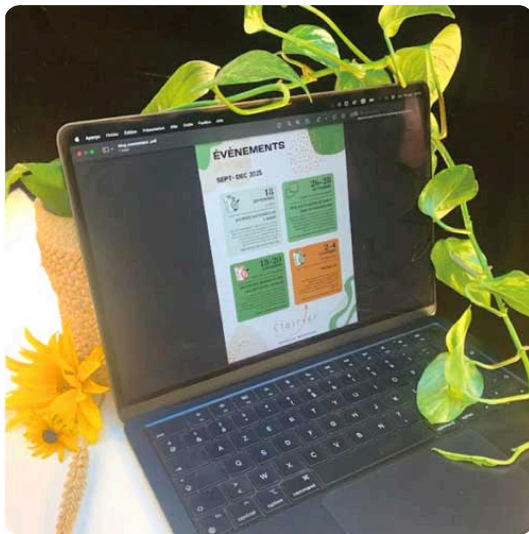
Le Mercredi 10 juin de 18h00 à 20h00

Combien vaut vraiment mon travail, apprendre à facturer au juste prix sans s'épuiser

Marre de travailler sans compter vos heures ? Mais au fait, est-ce que toutes vos heures sont vraiment facturées ?...

Animé par Claire Germain

Je m'inscris à l'atelier



Le 28 mai de 18h à 19h30 >> reporté au 15 juin

Oser dire non et poser ses limites (même à quelqu'un qu'on aime)

Une expérience collective d'échanges et de partages, en toute bienveillance. Par le jeu : explorer notre rapport aux limites. **"La magie émerge du groupe."**

Animé par Myriam Gaussen

Je m'inscris à l'atelier



Les ateliers sont gratuits pour les adhérentes
Une participation de 5€ est demandée au.x non-adhérent.e.s

CréActive, tu as envie de partager ton savoir-faire lors d'un atelier ?
Écris-nous dès maintenant pour réserver ton créneau et en discuter ensemble.

La participation aux ateliers est ouverte aux personnes extérieures

Contacte Rachel Gaborit, elle t'expliquera tout !



le portrait du mois



Carla Vanhimphen Community Manager

Carla aide les créateurs, commerçants et indépendants à se rendre visibles sur Facebook, Instagram et LinkedIn.

Son rôle

Leur faire gagner du temps, apporter de la régularité et mettre en avant ce qui fait la richesse de leur métier : leur savoir-faire.

Voir son portrait complet

Publier votre portrait ou le mettre à jour sur le site Internet des CréActives est un levier de communication très puissant ! Pour en profiter, écrivez-nous [ICI](#)



Ce qui s'est passé ces dernières semaines

La vie des CréActives **L'afterwork du 13 avril a attiré du monde !**

Cet afterwork, animé par **Anne-Gaël Cousseau**, coach et fondatrice d'Unfog, a réuni une trentaine d'adhérentes ainsi que plusieurs entrepreneures extérieures autour du thème du plafond de verre. Grâce à un livret mêlant définitions, auto-tests et exercices, les participantes ont exploré leurs croyances limitantes, leurs freins et leurs mécanismes d'autoblocage.

Entre introspection individuelle et échanges en binôme, chacune a pu réfléchir sur son sentiment d'imposture, ses saboteurs et même personifier ce « monstre intérieur » qui bloque et protège à la fois.



Les ateliers mensuels



3 clefs pour sublimer

*"L'atelier s'est super bien passé Ensemble nous avons brillé et surtout chacune est repartie plus forte et rayonnante ✨
L'image de soi impacte notre confiance, notre singularité et notre puissance féminine. Un moment pour en prendre conscience.
Nous avons vraiment passé un très bon moment entre femmes.*

par Joëlle Riou



📍 La vie des CréActives mise à l'honneur sur la Chaîne TV78 :
Pour visionner l'interview c'est ici ! 📺

Vous souhaitez intervenir dans la prochaine newsletter ?
Contactez-nous

Association CréActives
Promopole - 12 Avenue des Prés
78180 Montigny-le-Bretonneux



Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}.
Vous avez reçu cet email car vous avez souhaité recevoir la Newsletter CréActives.

[Se désinscrire](#)



© 2026 CréActives