



La lettre des Créactives

Rencontres, Conférences, Ateliers thématiques, Networking

L'association des femmes entrepreneurs et porteuses de projet sur Saint-Quentin en Yvelines

Lettre des CréActives n°92 - Avril 2026

En avril ne te découvre pas d'un fil

Et partage des moments chaleureux avec les CréActives !

À très vite 😊
L'équipe de CréActives



à venir
Temps forts du mois

AFTERWORK : BRISE LE PLAFOND ! Et si ton vrai frein... c'était toi ?

Le lundi 13 avril à partir de 18h00

Tu sais ce que tu pourrais faire. Mais tu ne le fais pas.
Et si ce n'était pas le monde... mais ce monstre dans le placard
qui te maintient sous ton plafond de verre ?

Celui qui doute, Celui qui procrastine, Celui qui te fait rester dans le "presque"
Bonne nouvelle : ce monstre, on peut l'apprivoiser !

Un atelier pour le démasquer et remettre du mouvement là où tout s'est figé.
1h. Un monstre. Un déclic. Une action.

Infos pratiques



Accueil à partir de 18h00

- 18h30 : L'atelier "**BRISE LE PLAFOND**" animé par Anne-Gaël Cousseau
- Suivi d'un cocktail pour approfondir, échanger, rencontrer jusqu'à 22h00



Ibis Budget du Vélodrome, 2 Pl. de la Paix Céleste, 78180 Montigny-le-Bretonneux



Participation demandée de 5€

Gratuit pour les adhérentes CréActives avec le code que vous avez reçu par mail

Afterwork

Atelier et Cocktail
LUNDI 13 AVRIL
18h-22h

Ibis Saint-Quentin en Yvelines



Mais tu démarres quand ??

Le feu est vert !
Depuis longtemps ...



Atelier animé par
Anne-Gaël Cousseau

Participation 5€ - Gratuit pour les adhérentes

Plus d'infos 



Mercredi 22 avril

9h30 à 11h

Vos astuces pour prospecter

Animé par **Anne-Laure Baudrillart**, les Cafés CréActives permettent de mieux nous connaître entre membres pour mieux nous entraider.

Je m'inscris au café d'avril 

Prochain café le 27 mai - Thème : L'IA au service de son activité



Ateliers



Le 5 mai de 18h à 19h30 3 clés pour sublimer votre image

Un atelier pour vous révéler, trouver votre style lié à votre personnalité, découvrir vos potentiels et vous créer une image de marque unique et pétillante !

Conseils morphologies, colorimétrie, un moment entre Femmes Brillantes

“Osez rayonner, simplement vous.”

Animé par Joëlle Riou

Je m'inscris à l'atelier



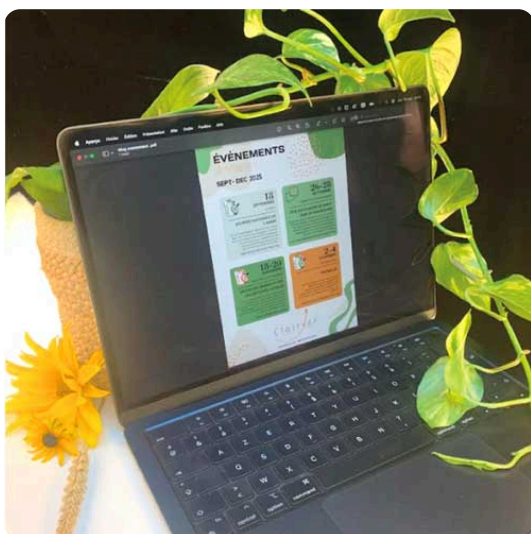
Le 28 mai de 18h à 19h30 Oser dire non et poser ses limites (même à quelqu'un qu'on aime)

Une expérience collective d'échanges et de partages, en toute bienveillance. Par le jeu : explorer notre rapport aux limites.

“La magie émerge du groupe.”

Animé par Myriam Gaussen

Je m'inscris à l'atelier



Le 10 juin de 18h à 19h30 Combien vaut vraiment mon travail ? Apprendre à facturer au juste prix sans s'épuiser

Marre de travailler sans compter vos heures ? Mais au fait, est-ce que toutes vos heures sont vraiment facturées ?...

Animé par Claire Germain

Je m'inscris à l'atelier

Les ateliers sont gratuits pour les adhérentes
Une participation de 5€ est demandée au non-adhérent.e.s
Infos pratiques : 📍 IBIS du Vélodrome de Saint-Quentin

CréActive, tu as envie de partager ton savoir-faire lors d'un atelier ?
Écris-nous dès maintenant pour réserver ton créneau et en discuter ensemble.

La participation aux ateliers est ouverte aux personnes extérieures

Contacte Rachel Gaborit, elle t'expliquera tout !



La vie des CréActives Le succès de la soirée Networking !

Une soirée réussie pour le Networking du 18 mars dernier ! Plus de 80 personnes réunies pour échanger sur leurs services et compétences. Une soirée "speed dating" professionnel pour élargir son réseau, gagner en visibilité et faire connaître les réseaux d'entrepreneurs locaux et partager un cocktail offert par les CréActives.



Les ateliers mensuels



"Quel plaisir d'animer l'atelier «**Entreprendre avec ses talents naturels**» le 5 février dernier. Des entrepreneuses (et futures) curieuses et qui ont su poser des questions pertinentes face à la découverte des talents derrière chaque type d'entrepreneur. Elles sont reparties avec une meilleure connaissance d'elles et certaines ont su « deviner » leur fonctionnement. Je remercie l'association CréActives pour cette opportunité qui a été pour moi un bon kiffe."

Anne-Laure Mercier
@dans_la_tete_dune_fiveuse



**Le 19 mars a eu lieu :
Avoir une page professionnelle
sur Instagram**

Acquérir les bases pour créer, mettre en forme et faire vivre sa page Instagram en tant que professionnel.

Un atelier dynamique et interactif où Carla a su répondre aux préoccupations et questions de chacune ; plus ou moins avancées dans cette communication moderne.

Carla Vanhimphen
@carla_communitymanagement



Publier votre portrait ou le mettre à jour sur le site Internet des CréActives est un levier de communication très puissant ! Pour en profiter, écrivez-nous **[ICI](#)**



📍 La vie des CréActives mise à l'honneur sur la Chaîne TV78 :
Pour visionner l'interview c'est ici !

Vous souhaitez intervenir dans la prochaine newsletter ?
Contactez-nous

Association CréActives
Promopole - 12 Avenue des Prés
78180 Montigny-le-Bretonneux



Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}.
Vous avez reçu cet email car vous avez souhaité recevoir la Newsletter CréActives.

[Se désinscrire](#)



© 2026 CréActives