



La vie de l'asso
Rencontres Ateliers, café
Co-working

Des infos, rien que pour toi... en avant-première !

L'association des femmes entrepreneures et porteuses de projet sur Saint-Quentin en Yvelines

Vous avez aimé 2025 avec les CréActives ?

Vous allez adorer 2026 ! 🥰



🕒 Vous avez jusqu'au **1e mars 2026** pour renouveler votre adhésion 🕒

J'adhère !



🔔 Réserve ton 18 mars 2026 ! 🔔
Soirée Networking en préparation



Ensemble pour aller plus loin !

Nous avons 2 grands projets en 2026 pour lesquels
nous avons besoin de VOUS pour booster votre business !

- **Salon du Bien-Être en juin : "Zen avant l'été"**
Pour vous donner une idée de ce que pourrait être l'édition 2026,
[voyez l'article ICI](#)
- **Les Rencontres Business à l'Automne** : Pour vous donner une idée de ce que
pourrait être l'édition 2026 : [voyez l'article ICI](#)

Vous souhaitez participer à l'organisation de ces 2 événements,
mettre votre business en lumière, apporter vos idées, faites-le savoir en répondant au
formulaire et en ajoutant des remarques en commentaires !



zoom sur ...

Le bureau qui vous accompagne



Claire
Présidente

Consultante en Marketing & Communication Digital

 **Ses passions**

Sa famille
La plongée sous Marine

Noddiconseil.fr



Emmanuelle
Secrétaire

Formatrice marketing, digital & softskills

 **Ses passions**

Psychologie
comportementale et
fonctionnement du cerveau

[Profil LinkedIn](#)



Mireille
Trésorière

Massage Amma assis, ateliers d'automassage, bien-être par l'alimentation

 **Ses passions**

Famille, Bien-être et santé,
jeux de société, voyages

pause-bien-etre-energie.fr



Sophie
Accueil des adhérentes

Photographe, restauratrice photo, numérisations films

 **Ses passions**

Photo, arts, création

arenovphoto.com



Myriam
Accueil des adhérentes

Patricienne Mieux-être

 **Ses passions**

Randonnée, peinture,
voyage

myriamlenegaret.com



Patricia
Gestion du site web de l'asso

Créatrice de site web, SEO, webmastering, réseaux sociaux

 **Ses passions**


Tennis

nahecom.com



Anne-Laure
Événements
& Animation des Cafés
mensuels

**Consultante/formatrice
en inclusion du handicap**
en milieu professionnel

 **Ses passions**
L'humour, le chant


hasc.fr



Sabine
Communication
& Événements

**Artiste de l'Image & du
bien-être**

- Création graphique et accompagnement
- Enseignante en yoga


 **Ses passions**
Les jeux de société,
peindre, lire, l'humain

[InstantYogaCrea](https://www.instagram.com/instantyogacrea)



Rachel
Respons. des Ateliers

**Infographiste, illustratrice,
Maquettiste PAO**

 **Ses passions**
Voyages, art, humour

[RGBcreation sur Etsy](https://www.etsy.com/shop/RGBcreation)



Avoir une page professionnelle sur Instagram

Jeudi 19 mars 2026 de 18h00 à
19h30

Et si quelques ajustements simples
pouvaient déjà changer la perception que
l'on a de votre activité sur Instagram ?
Durant cet atelier, vous découvrirez
comment poser des bases
professionnelles solides, construire une
identité cohérente et communiquer de
façon plus efficace sur Instagram.

[Toutes les infos ici](#)



Et toujours, les bons plans de l'asso à partager

facebook
2 GROUPES

[Je suis l'association sur facebook](#)

[Je suis les adhérentes sur facebook](#)



WhatsApp
CO-WORKING

Ibis du Vélodrôme de SQY

Pour être ajoutée au groupe,
écrivez à Claire : 06 86 67 23 65



Ibis du Vélodrôme de SQY

Je souhaite proposer un atelier

Et si vous avez des idées, des projets, des envies, des remarques alors contactez-nous : reseaux.creatives@gmail.com

À très vite 😊

CréActives
Promopole - 12 Avenue des Prés
78180 Montigny-le-Bretonneux



Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }} Vous avez reçu cet email car vous êtes membres de l'association CréActives.

[Se désinscrire](#)



© 2026 CréActives