



## Lettre des CréActives n°81 - mai 2025

**En mai, laissez-vous cueillir par les rencontres d'avant l'été !**  
*et attendez de voir que l'association vous prépare pour le mois de juin !*

Ce mois-ci, se retrouver autour de la création et du lâcher prise,  
et un café sur un thème essentiel !

À très vite 😊  
L'équipe de CréActives

## Les Temps Forts de l'Association :

### Les dates à retenir



## Soirée Team Building CréActives - vendredi 23 mai 2025

Cette année, CréActives vous propose un Team Building captivant !

Ce moment, réservé aux adhérentes, est précieux pour nous retrouver,  
nous rapprocher et passer un moment convivial ensemble.

### Au programme de cette soirée inoubliable :

Deux moments phares de création :

Sportive animée par **Maryline Jean** pour découvrir le concept « **Heels Dance** »  
Artistique animée par **Agnès Charlemagne** pour nous faire découvrir l'Art Thérapie

♦ Cocktail ♦ Rencontres et échanges  
de 18h30 à 21h30

**Inscription obligatoire - Réservée aux CréActives  
(mais si vous êtes intéressé contactez-nous) !**

**Lieu :** Cap St-Jacques [67 Rte de Trous, 78280 Guyancourt](#)

Je m'inscris à la soirée Team Building

**SAVE THE DATE !**

**Le mardi 17 juin, les CréActives vous présentent  
leurs services et produits bien-être**



Avant que l'été n'arrive à grands pas, nous vous proposons une parenthèse douce et ressourçante.

Le temps d'une soirée, ralentissez, respirez... et reconnectez-vous à vous-même 🌸



**Zen avant l'été c'est :**

Des ateliers bien-être: relaxation, respiration, automassage..

Des échanges bienveillants

Un buffet sain et gourmand pour éveiller tous les sens



**Mardi 17 juin**



**Ibis du Vélodrome , place de la Paix Céleste 78180 Montigny-le-Bretonneux**



**Dès 18h30**



**Gratuit, ouvert à toutes et à tous**



**Places limitées – pensez à vous inscrire dès maintenant !**

Je m'inscris à la soirée Zen avant l'été



MERCREDI 21 MAI  
DE 09H30 À 11H00

Les Tarifs

CAFÉ CRÉACTIVES

### Café CréActives : Mercredi 21 mai 9h30 à 11h

Animé par **Anne-Laure Baudrillart**, les Cafés CréActives permettent de mieux nous connaître entre membres pour mieux nous entraider.

Je m'inscris au café 👉



MERCREDI 11 JUIN

Formation aux  
gestes que  
sauvent



GILLES SEPTIFORT  
DE LA CROIX BLANCHE

### Formation aux Gestes qui sauvent Mercredi 11 juin Réservé aux CréActives

Animés par **Gilles Septifort de la Croix Blanche**. Deux formats possibles :

- Formation PSC (Premier Secours Citoyen) d'une journée : avec certification en fin de journée
- Formation GQS (Gestes qui Sauvent) d'une demi-journée : initiation

Je m'inscris à la formation 👉



Atelier  
Découvrez la réflexologie Dien Chan

Apaisez le mental, soulagez les  
douleurs, recentrez-vous !

De 18h à 19h30  
Hôtel Ibis Vélodrome  
Montigny la Bretonneux

13  
MAI

MARDI 13 MAI  
DE 18H00 À 19H30

Atelier  
Réflexologie  
Dien Chan

SOPHIE RANCHOT

### Atelier Réflexologie Dien Chan le mardi 13 mai

ACet atelier très instructif a été animé par Sophie Tranchot pour aider à apaiser le mental, soulager les douleurs. Si vous n'avez pas pu y assister, contactez Sophie :

Je contate Sophie 👉

Pour animer le prochain atelier contactez **Rachel Gaborit**, elle vous expliquera tout !

## Les Portraits

Publier votre portrait ou le mettre à jour sur le site Internet des CréActives est un levier de communication très puissant !  
Pour en profiter, écrivez-nous **ICI**

# La vie des CréActives : ce qui s'est passé récemment

**Deux évènements marquants** ces derniers temps  
qui ont ravi les CréActives et pas seulement ... !



## Le 29 avril au Liberty

Cet Afterwork nous avons échangé dans un lieu inédit que nous avons eu le plaisir de découvrir : Le Liberty Country Club de Thiverval Grignon !

Plus d'infos ↻



## Le 12 mai à la CCI

L'Inter-Réseaux féminin est lancé ! CréActive est heureuse de contribuer à la réussite de ce collectif : Lead'Hers !  
Prochain rendez-vous le 7 juillet.

Plus d'infos ↻

Cette année continue en beauté avec les Créactives !

Nous avons hâte de vous retrouver !  
À très vite 😊  
Claire & Co

Page LinkedIn

Page Facebook

---

📌 La vie des CréActives mise à l'honneur sur la Chaîne TV78 :  
[Pour visionner l'interview c'est ici !](#) 📺

📌 L'espace de Coworking des CréActives, l'avez-vous déjà fréquenté ? C'est un lieu incontournable pour y travailler, faire des rencontres, des échanges... Voici un [article pour vous en dire plus sur cet espace de Coworking](#) 📺

---

Vous souhaitez intervenir dans la prochaine newsletter ?

Association CréActives  
Promopole - 12 Avenue des Prés  
78180 Montigny-le-Bretonneux



Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}.  
Vous avez reçu cet email car vous avez souhaité recevoir la Newsletter CréActives.

[Se désinscrire](#)



© 2025 CréActives