

OFFREZ LA MAGIE D'UN NOËL LOCAL GRÂCE AU CATALOGUE DES CRÉACTIVES

Photo by Annie Spratt on Unsplash





Celyck

Contessence

vir

Passing
Chambre

ASSIS

The stylist
our Noël

on Fine By L

Des cadeaux très “CréActives”

OBJETS À OFFRIR	5
Alicia Fonfroide de Lafon - conteuse d'âme, biographies sonores	6
Chandle Your Life - bougies botaniques et énergétiques	7
MOMENTS DE DÉTENTE À OFFRIR	8
Alexia Barré - la thérapie au féminin	9
Connexion Bien-être - massages	10
Delphine Williams - coach en nutrition et bien-être	11
Léa Hélin - étio-pathe	12
Maelle Lebon - ayurveda, reiki et photographie	13
Matraïssance - pour une maternité éclairée	14
Mireille Lessirard - amma assis	15
SERVICES À OFFRIR	16
Arenovphoto - numériser vos films	17
Cabinet Aspir à être - révélateur de talents naturels	18
Celycka - home staging, décoration d'intérieur, home organising	19
Claire Brochot - écrivain public	20
Helicovert - naturopathie et cycle féminin	21
Léa Le Fouest - styliste à domicile	22
Marine Verité - architecte d'intérieur Pinkspace	23
Sandra Raizer - l'art de décorer	24
SERVICES A OFFRIR POUR UNE ENTREPRISE	25
Assisteam - gestion administrative et organisationnelle	26



LAETITIA LAQUAY - THÉRAPEUTE DU WEB POUR VOUS ET VOTRE SITE	27
NATHALIE SAIYAH - EXPERTE MARKETING DIGITAL	28
<u>LES CRÉACTIVES QUE VOUS SOUTENEZ</u>	<u>29</u>

OBJETS À OFFRIR

ALICIA FONFROIDE DE LAFON - CONTEUSE D'ÂME, BIOGRAPHIES SONORES

J'ai créé un concept de biographie sonore qui permet aux personnes de transmettre facilement ce qui leur tient à cœur à leurs proches. Plus qu'une biographie classique qui impliquerait de raconter sa vie dans les menus détails, il s'agit ici davantage de "Conter son essence" (les faits marquants, ses valeurs, son regard porté sur la vie). J'ai donc baptisé ce concept "Contessence".

J'ai également souhaité que le Contessence prenne une forme audio (CD et MP3) pour le supplément d'âme qu'apportent la voix de la personne et les musiques qu'elle choisit pour agrémenter l'interview. C'est un cadeau original à offrir à ses parents ou à ses grands-parents qui leur donne un espace de transmission à destination de leurs descendants. Et bien-sûr, c'est aussi indirectement un cadeau que l'on se fait à soi. Quoi de plus beau que de conserver la voix de ceux qu'on aime qui se racontent à cœur ouvert !

🎁 Offre spéciale Noël (jusqu'au 31/12/2022)

Le Contessence prestige (3 CD + 1 CD coffret bois +MP3)
Le Contessence classique (1CD + MP3)

270 € au lieu de 290 €
230 € au lieu de 250 €

🎁 Bons "cadeau" à glisser sous le sapin disponibles !

06 65 13 52 56 - alicia@conteusedame.fr

www.conteusedame.fr



CHANDLE YOUR LIFE - BOUGIES BOTANIKES ET ÉNERGÉTIQUES

Pour Noël, apportez-vous de la douceur de vivre avec une bougie Chandle Your Life ! D'élégantes bougies botaniques et énergétiques, qui diffusent de belles énergies et décoorent joliment votre intérieur de végétaux.

J'incorpore un authentique végétal à l'intérieur de la bougie, qui écoute 7h de musiques méditatives autour de la graine de vie et de la matrice de vie. Ces méditations portent un message dont les bougies s'imprègnent et ont mission de vous transmettre :

- Douceur de vivre : Pour vous connecter aux douces énergies d'une vie épanouie. Elle vous aidera à (re)trouver le bien-être, qu'il s'agisse d'énergiser un espace de vie ou de travail ou vous-même, pour (re)trouver calme et sérénité. Pour que la vie vous soit délicate et harmonieuse.
- Retrouvailles en famille : Relative à de joyeuses retrouvailles avec votre famille, qu'elle soit de sang ou de cœur, qu'elle soit physique ou par la pensée. Imaginez-vous entouré par vos proches bien-aimés et ressentez cette belle joie.
- Balade en forêt : Pour vous apporter les vibrations d'une balade inspirante et revigorante en pleine forêt. Au plus proche de la nature, au grand air, sous le chant des oiseaux et des animaux, c'est un ressourcement qui vous sera bénéfique.

Créatrice de bougies et amoureuse de la nature, je conçois ces bougies dans le respect de mes valeurs : l'intégration et le respect de la nature, l'énergétique, l'éco-responsabilité, l'artisanat et le fait-main.

🎁 De 4€ à 35€, si vous souhaitez faire plaisir à vos amis ou à vous-même, une bougie Chandle Your Life est le cadeau parfait : atypique, écologique et relaxant !

contact@chandleyourlife.fr
<http://www.chandleyourlife.fr>



MOMENTS DE DÉTENTE À OFFRIR

ALEXIA BARRÉ - LA THÉRAPIE AU FÉMININ

Je m'appelle Alexia Barré et je suis sophrologue et énergéticienne à Guyancourt. Je guide avec bienveillance les femmes sur la voie du changement vers leur bien-être. Je crois au pouvoir de la suggestion mentale et d'autoguérison en chacun de nous.

🎁 Faites plaisir à vos proches pour la fin d'année avec ma Formule **Voyage zen pour Noël** :

- Une pratique de relaxation dynamique pour apprendre à se détendre au quotidien,
- Un voyage sonore pour libérer les tensions physiques, mentales et émotionnelles,
- Une méditation guidée pour visualiser du positif et l'intégrer en soi,
- Une harmonisation des chakras pour favoriser un lâcher-prise
- Une dégustation d'une infusion pour décupler le plaisir des sens.

Durée 1h45 / 2h - valeur 150 €, au prix de 120 €

🎁 Retrouvez également les bons pour les formules classiques :

Une séance "Découverte de la sophrologie" - 1 heure	50 € au lieu de 60 €
Un soin énergétique / magnétisme - 1 heure	60 € au lieu de 70 €
Une relaxation sonore et vibratoire - 1 heure	60 € au lieu de 70 €

🎁 Bon pour une séance "Apprendre à se détendre avec la sophrologie"

En individuel - 1 heure	50 € au lieu de 60 €
En famille - 1 heure 30	80 € au lieu de 90 €
Bon pour une séance de soin énergétique (magnétisme) - 1 heure	50 € au lieu de 70 €

🎁 Bons cadeaux valables 6 mois (jusqu'au 30/06/2023) pour un achat avant le 24/12/22.

Les séances se déroulent à mon cabinet à Guyancourt (78).

Paiement par virement, PayPal, espèces ou chèque.

06 22 828 528 - alexiabarre@yahoo.fr - www.alexibarre.fr



CONNEXION BIEN-ÊTRE - MASSAGES

Je m'appelle Kristina et je suis praticienne en massage bien-être.

Passionnée par métier, votre bien-être est ma source de bonheur au quotidien. Je vous propose des massages personnalisés qui s'adaptent à vos besoins, à votre état physique et émotionnel du moment. Chaque massage est un soin unique qui se veut un cocon de bienveillance.

Les fêtes de la fin d'année c'est un moment de prendre soin de soi !

🎁 Mon offre : un massage sur mesure d'1h40 à un prix spécial de **65 € au lieu de 95 euros**.

Ce soin comprend :

- Un massage complet du corps 1h10. Vous pouvez choisir parmi les massages suivants : massage Relaxant aux huiles, Lomi Lomi (massage hawaïen), Deep Tissue (massage sportif)
- 30 minutes de la réflexologie plantaire thaïlandaise (massage des pieds) ou du massage crânien.

Les Bons cadeaux pour cette offre sont **valables pendant un an**.

07 69 98 38 83



DELPHINE WILLIAMS - COACH EN NUTRITION ET BIEN-ÊTRE

Besoin de vous réconcilier avec votre corps et de reprendre le contrôle sur une alimentation saine ?

La vie d'une femme est riche en rebondissements : une grossesse, une période de vie professionnelle intense, une (pré)ménopause en perspective, et l'angoisse des fêtes de fin d'année où les kilos vont encore s'accumuler... Malgré votre bonne volonté et la tentative de régimes clés en main "yo-yo", votre perte de poids est difficile : c'est toujours plus compliqué de se lancer dans un tel challenge, en étant seule !

Je suis Delphine, Docteure en Pharmacie et experte en nutrition. Je vous accompagne pour un suivi 100% personnalisé de 3 mois : un plan alimentaire sur-mesure, sans privation ni frustration, des conseils sportifs et des conseils "bien-être", pour un rééquilibrage alimentaire et une perte de poids durable. Vous deviendrez autonome pour adopter une qualité de vie saine, retrouver une santé physique et mentale, retrouver votre poids de forme et ne plus reprendre ces kilos !

- 1ère consultation de 1h30 : un bilan détaillé, en face à face de préférence, pour établir ensemble votre objectif et établir un plan d'action.
- Un suivi assidu de 1h / semaine : débriefing complet, en visio, pendant 12 semaines.
- Au quotidien : je suis disponible et réactive via WhatsApp pour toutes questions, si besoin.

🎁 Pour les fêtes de fin d'année, mon offre est en promotion

1ère consultation
Suivi de 3 mois

50 € au lieu de 70 €
170 € / mois au lieu de 190 €

Offre valable pour toute inscription avant le 31 décembre 2022.

06 60 07 72 34 ou delphine@nutritionfine.fr - @nutritionfinebydelphine



LÉA HÉLIN - ÉTIOPATHE

Je suis Léa, étiope et nouvelle chez les CréActives !

Pour celles qui ne connaissent pas, l'étiope est une médecine manuelle qui traite des troubles articulaires, digestifs, gynécologiques, ORL... en agissant directement sur la cause du dysfonctionnement. L'étiope s'adresse à des personnes de tout âge (du nourrisson à la personne âgée), aux sportifs, aux femmes enceintes...

Voici quelques pathologies prises en charge par l'étiope :

- Troubles ORL : sinusite, rhinite, otite, vertiges...
- Troubles d'origine vertébrale : Névralgies, torticolis, lumbago, douleurs intercostales...
- Troubles de la grossesse : nausées, sciatiques...
- Troubles digestifs : reflux gastro-œsophagiens, ballonnements, constipation, hémorroïdes...
- Troubles urinaires : énurésies, cystite...
- Troubles urinaires : normalisation du cycle, règles douloureuses, bouffées de chaleur...

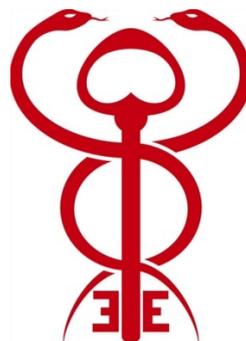
Et bien d'autres encore !

🎁 Pour Noël, je vous propose de commencer un suivi dans mon cabinet ouvert récemment à Versailles.

Consultation ~~60€~~ au lieu de 50€

Pour en savoir plus, n'hésitez pas me contacter au **06 72 68 70 73**

Vous pouvez également prendre rendez-vous directement sur : <https://prendre-mon-rdv.com/lea-helin-etiope/etiope/versailles>



MAELLE LEBON - AYURVEDA, REIKI ET PHOTOGRAPHIE

Artiste-photographe et praticienne en Ayurveda, Maëlle Lebon met son approche intuitive, pleine de douceur et de bienveillance au service de ses clients, dans leur vie personnelle et professionnelle.

Maëlle est éducatrice de santé, conseillère en phytothérapie et nutrition en Ayurveda depuis 2018, formée à la pratique du massage abhyanga et du Reiki Shamballa. Spécialisée dans l'accompagnement des femmes et des maladies auto-immunes, elle propose bilan de santé, massages et soins énergétiques à son cabinet de Voisins-le-Bretonneux. Elle guide les hommes et les femmes autour des thématiques de la reconnexion au corps, de l'accueil et du respect de soi et du mieux-être. Maëlle continue à être baignée dans l'univers de l'Ayurveda en tant que traductrice pour le centre Ahimsa de Verrières Le Buisson.

Artiste-photographe depuis 2015, Maëlle travaille avec la presse culinaire, les professionnels du bien-être et les artisans. Elle réalise des sessions photo autour de la grossesse, de la naissance, de la spiritualité et des médecines douces.

De même, elle organise divers événements tels que des conférences avec l'association Équilibr'Energy à Montigny-le-Bretonneux ainsi que des animations culinaires en magasin bio.

Bilan de santé - 1 h 30	75 €
Massage Abhyanga à l'huile + soin énergétique personnalisé - 1 h 45 dont 15 min de débriefing	75 €
Séances photo	prix sur demande (dès 90 €)

🎁 Offre de Noël (achat entre le 15/11 et le 31/12/22, soin entre le 01/01 et le 30/06/23)

Massage Abhyanga ou "Femme enceinte" à l'huile 1 h 30 (dont 15 min de débriefing)	60 € au lieu de 70 €
Soin Reiki Shamballa 1 h (dont 15 min de débriefing)	54 € au lieu de 60 €
Massage des pieds Padabhyanga 1 h (dont 15 min de débriefing)	50 € au lieu de 60 €
Massage de la tête Shiro abhyanga 45 min (dont 15 min de débriefing)	46 € au lieu de 55 €

06 19 34 45 12 - contact@maellelebon.com - www.maellelebon.com



MATRAISSANCE - POUR UNE MATERNITÉ ÉCLAIRÉE



Céline Rozan-Mangel, doula, accompagne les femmes et les familles sur le chemin de leur parentalité.

“De la grossesse aux premiers mois de bébé,
je vous apporte écoute et soutien inconditionnels et sans jugement.”

Informations, outils et rituels autour de la grossesse et de la naissance, ateliers parents-bébés, ou prendre soin de soi pendant la grossesse et le postpartum, Céline doula Matraissance, vous offre le choix d'une maternité et d'une parentalité en conscience.

📁 Prendre soin de soi (bon cadeau valable 3 mois) :

Rituel Rebozo* (4h, à 4 mains)
Massage prénatal*

280€ au lieu de 300€
70€ au lieu de 80€

📁 Offre spéciale Noël (bon cadeau valable 3 mois) :

Coffret cadeau Massage prénatal* et collier bola

159€ (hors fdp)

📁 Pour une parentalité éveillée (bon cadeau valable 6 mois):

Atelier massage bébé (1h30)
Atelier portage physiologique (2h)
Atelier bébé signe (2 x 1h30)

60€ au lieu de 65€
70€ au lieu de 80€
90€ au lieu de 100€

* en cabinet à Guyancourt

Paiement par virement ou carte bancaire

07 83 63 67 57 - celine@matraissance.fr - <https://www.matraissance.fr>



MIREILLE LESSIRARD - AMMA ASSIS



Retrouvez bien-être et énergie en
un minimum de temps !

Mireille, spécialisée dans le massage Amma assis, vous propose de prendre soin de vous, et/ou de vos proches, grâce aux nombreux bienfaits de cette technique.

Un espace de 5m2 environ suffit. Les séances peuvent durer de 10 à 40 min. Les déplacements se font au domicile, sur un lieu de travail, ou d'événement (réunion d'amis, anniversaire, mariage, enterrement de vie de jeune fille, théâtre ...). Le lieu de la prestation doit être facile d'accès (maison ou ascenseur). Avant la réservation d'une séance le bénéficiaire devra s'assurer de n'être pas concerné par les rares contre-indications (cf <https://pause-bien-etre-energie.fr>).

🎁 Offre de Noël (achat du 15/11 au 31/12/2022, prestations du 02/01 au 30/09/2023)

Forfait 1 h Duo (2 séances de 30 min à la suite)	55 € au lieu de 60 €
Forfait 2 h (4 à 8 personnes selon la durée choisie)	109 € au lieu de 120 €
Forfait 3 h (6 à 12 personnes selon la durée choisie)	159 € au lieu de 180 €
Abonnement Duo 4 h (4 déplacements pour 2/3 séances)	215 € au lieu de 240 €
Abonnement Duo 6 h (6 déplacements pour 2/3 séances)	315 € au lieu de 360 €

Déplacements sur St Quentin en Yvelines et limitrophe du lundi au samedi. Possibilité de réservation le dimanche pour les forfaits avec une majoration de 10% au lieu de 20%.

06 74 47 54 85 - ml@pause-bien-etre-energie.fr

<https://pause-bien-etre-energie.fr>



SERVICES À OFFRIR

ARENOPHOTO - NUMÉRISER VOS FILMS

ARénoVPHOTO/Sophie MAHTOUT vous souhaite un JOYEUX NOEL !!!

Offrez un COFFRET VIDEO d'1 heure à 25€ pour transférer les VHS, VHSC, SVHS, HI8, VIDEO8, MINI DV, - de 30min à 45€ pour les SUPER 8, 8mm... sur clé USB, disque dur externe, lien ftp...

Ou bien la restauration d'une photo, ou même une séance portrait photo personnalisée.

 Pour toute commande au-delà de 100€, d'un membre Créatives, une réduction de 10% sera exceptionnellement systématiquement appliquée.

07 81 61 45 20 - contact@arenovphoto.com



ARénoVPHOTO
 SAUVE VOTRE PATRIMOINE PHOTO ET VIDEO
 NUMERISE, RESTAURE ET TRANSFERE
 REALISE DES PORTRAITS ET
 DES ALBUMS PERSONNALISES
07 81 61 45 20
<https://www.facebook.com/ARENOPHOTO>
<https://www.instagram.com/arenovphoto/>
contact@arenovphoto.com
<http://www.arenovphoto.com>

A votre service :

 **SEANCE PORTRAIT HOME STUDIO**
 pour diffusions : internet, site web, réseaux sociaux,
 publicités papier, cartes de visite, papiers d'identité, etc.

 **RESTAURATION DE PHOTOS :**
 Retouches, nettoyage rapide des défauts,
 détails à révéler, luminosité, couleurs,
 champignons et poussières)

 **TRANSFERTS de films :**
 VHS, VHS-C, HI8, VIDEO 8, Mini DV,
 Bobines 8mm, Super 8, 9,5 et 16mm

 **TRANSFERT AUDIO :**
 Vinyles, cassettes, bandes magnétiques...

 **NUMERISATIONS :**
 Diapositives, photos, négatifs, albums, etc...
 Sur clé USB, disque dur externe, DVD, lien de téléchargement...

JOYEUX NOEL
 à toutes les
CREACTIVES !!!

CABINET ASPIR À ÊTRE - RÉVÉLATEUR DE TALENTS NATURELS



Le cabinet Aspir' à Être propose son expertise pour accompagner les personnes dans la découverte de leurs talents et de leur vocation professionnelle.

Nous nous adressons à toute personne en questionnement sur sa place dans le monde du travail, qu'elle soit lycéenne, étudiante, professionnelle débutante ou confirmée, en poste ou en recherche d'activité, ou jeune retraitée.

Booster votre motivation professionnelle ?

Bien (ré)orienter vos études ?

Confirmer vos choix professionnels ?

Soutenir votre jeune dans ses choix d'orientation ?

Surmonter un échec / burn-out / perte de confiance ?

Changer professionnellement ?

(Re)trouver un travail qui correspond à vos talents naturels ?

Créer ou reprendre une activité professionnelle ?

Mieux se connaître professionnellement ?

Traverser une transition de vie ?

Ensemble, nous diagnostiquons vos talents pour que vous vous orientiez vers des types de métiers et/ou de formations adaptés à votre potentiel professionnel !

🎁 Avec le code "Aspiration", c'est -10% sur votre prestation !

Valable jusqu'au 03/02/2023.

Anne-Laure Mercier - Révélatrice de talents naturels pour un épanouissement au travail

Cabinet Aspir' à Être - Accompagnement orientation professionnelle

06 87 04 97 03 - al.mercier@outlook.fr - www.aspiraetre.com

CELYCKA - HOME STAGING, DÉCORATION D'INTÉRIEUR, HOME ORGANISING



Depuis 2015, je permets à chacun de se sentir bien dans son “cocon“, avec douceur et créativité !

Vous vendez votre bien ? Grâce au Home Staging, le coup de cœur est assuré pour les acheteurs. Dépersonnalisé, rangé, réparé et mis au goût du jour, votre appartement ou maison se vend plus vite et au bon prix.

Vous souhaitez créer un univers à votre image ? Avec la Décoration d'Intérieur, tous les styles et toutes les envies sont permis. Couleurs, matières, luminaires, mobilier et accessoires sont invités à prendre place chez vous.

Vous voulez ranger vos placards ? Le Home Organising permet d'alléger votre logement et votre esprit. En triant, réorganisant et optimisant, la place est libérée pour gagner du temps et de l'énergie au quotidien.

🎁 10% de remise spéciale Noël sur tous les forfaits !

Home Staging - Forfait Plume - Visite diagnostic, rapport écrit avec les points d'amélioration, fiche conseils pour préparer les futures visites	250 €
Home Staging - Forfait Cocon - Visite diagnostic, book détaillé, aide sur place ½ journée, rdv final avant les visites	550 €
Décoration d'Intérieur - Visite diagnostic, book comprenant visuels 3D et conseils d'aménagement, listing mobilier et accessoires, suivi dossier	300 € / pièce 250€ / pièce supplémentaire
Home Organising - Séances de rangement à domicile ½ journée ou journée complète	50 € / heure

celycka@gmail.com ou 06 77 05 34 10

<https://celycka.wixsite.com/decoration-yvelines>



CLAIRE BROCHOT - ÉCRIVAIN PUBLIC

Rédiger - Corriger - Reformuler

Je vous accompagne dans l'écriture de documents, personnels ou professionnels. De la simple lettre de remerciement au rapport de stage, en passant par un site internet ou un récit de voyages, je relis, corrige et reformule vos textes... parce qu'ils méritent d'être clairs !

🎁 Offres de Noël, jusqu'au 15 janvier 2023 :

Professionnels : relecture, correction, reformulation de supports de communication

20 % de réduction sur la facture

Particuliers : récit de vie, récit de voyage, mémoire ou rapport de stage

2 heures offertes pour la rédaction/correction (tarif horaire sans promo : 45 €)

claire.brochot@cb-ecrivainpublic.fr - 06 85 54 02 94



HELICOVERT - NATUROPATHIE ET CYCLE FEMININ

Bonjour, je suis Sarah Nonnenmacher, naturopathe spécialisée dans le cycle féminin. Je vous accueille sur rendez-vous à Montigny le Bretonneux et en visio.

Grâce à des méthodes naturelles, j'accompagne les femmes vers le bien-être et la réconciliation avec leur cycle menstruel. Mes techniques sont la naturopathie, la symptothermie et le reiki. Je vous guide avec bienveillance vers un plus grand confort et vers la connaissance de votre fonctionnement cyclique pour en faire un super pouvoir, quel que soit votre âge !

Séance de naturopathie au féminin - 1h30 - au cabinet ou en visio

Grâce à un bilan de vitalité naturopathique complet, nous chercherons la source de vos troubles féminins, puis nous établirons ensemble votre programme personnalisé.

Cadeau : un mois d'accompagnement par mail

70 € au lieu de 80 €

Séance de symptothermie - 1h15 - au cabinet ou en visio

Vous souhaitez comprendre votre cycle, gérer votre contraception au naturel ou mettre toutes les chances de votre côté pour concevoir ?

Cadeau : le cahier des bases de la symptothermie (pdf)

60 € au lieu de 70 €

Séance de reiki usui ou karuna - 1h30 - au cabinet

Le reiki est un soin sans contact qui rééquilibre la circulation de vos énergies.

Cadeau : un soin à distance offert une semaine après la séance

60 € au lieu de 70 €

Séances à réserver entre le 01/11/22 et le 31/03/23, un bon par personne.

sarah.naturopathe@helicovert.com - 07 66 18 55 69 - www.helicovert.com



LÉA LE FOUEST - STYLISTE À DOMICILE



Ton dressing est plein à craquer mais tu as la sensation de n'avoir rien à te mettre ?

“Je mets quoi aujourd’hui ?” ou “Je n’ai plus rien à me mettre !” Des réflexions que l’on se fait presque tous les jours, pourtant le dressing est plein à craquer. Tu as l’impression de porter tout le temps les mêmes looks, pourtant tu fais souvent des virées shopping. Alors, comment consommer moins, mais mieux ?

Je te propose de revisiter ta penderie : aujourd’hui, on porte seulement 30 % de nos vêtements. Et si elle pouvait être optimisée à 100 % ? Durant notre rencontre, nous allons trier et détoxifier ton dressing, avant de créer des combinaisons de tenues efficaces et dans lesquelles tu te sens bien.

Prête à te constituer ton dressing idéal ?

🎁 10% de remise aux CréActives jusqu’au 31/12/22 !

Soit 270€ au lieu de 300€ la séance.

lea.lefouest.stylisme@gmail.com

Fais du
shopping dans
ton dressing.



Routine
vestimentaire



Dressing rempli de
pièces inutiles dû à des
achats "coup de coeur"



Manque de temps

MARINE VERITÉ - ARCHITECTE D'INTÉRIEUR PINKSPACE



Architecte d'intérieur pour les particuliers et les professionnels, Marine vous accompagne dans la création et dans la réalisation de votre projet intérieur.

Elle vous conseille et vous propose des idées sur mesure, qui correspondent à votre manière de vivre quotidiennement, à votre style et à votre budget.

En un coup de crayon, votre projet personnalisé prend vie ! Déménagez chez vous !

🎁 Offrez un bon cadeau de la valeur que vous souhaitez à un proche !

Tarif dégressif, prestation à partir de 149€ TTC.

1 heure de conseil oral à partir de 149€ TTC / heure.

1 zone en visite conseil avec un magnifique croquis pour pouvoir vous projeter dans votre futur intérieur (prix dégressif en fonction du nombre de zone) à partir de 190€ TTC

Accompagnement réalisation sur mesure avec des entreprises fiables et locales

Marine Vérité Architecte d'intérieur PINKSPACE

06 29 03 71 26 - marine.verite@pinkspace.fr

<https://www.pinkspace.fr/>



SANDRA RAIZER - L'ART DE DÉCORER

De la décoration d'objets au relooking de petits meubles, je propose de les personnaliser : horloges, décorations de porte, tableaux et petits meubles.

Je suis aussi conseillère chez Eléonore Déco qui me permet de vous accompagner dans vos propres créations ou décorations. Eléonore Déco propose des produits respectueux de l'environnement et permettant de relooker sans décaper.

Si vous souhaitez fêter un évènement : mariage, anniversaire, baptême... Je peux vous proposer une prestation personnalisée.

🎁 Pour Noël, je vous propose la carte cadeau : vous souhaitez offrir un atelier "loisirs créatifs" personnalisé à un proche ? Il vous suffit de me contacter et je vous envoie la carte cadeau par courrier. Il vous suffira ensuite de mettre un montant au dos de la carte.

Les activités et les créations proposées sont réalisées sur des supports variés : bois, tissu, verre, boîtes de conserves... suivant des thèmes chaque mois.

🎁 Tarif d'un atelier (tout compris) : 25 € pour un enfant et 40 € pour un adulte.

sandra.raizer@lartdedecorer.com - 06 83 33 48 56

lartdedecorer.com - facebook.com/amjsandra78 - @lartdedecorer78





SERVICES A OFFRIR POUR UNE ENTREPRISE

ASSISTEAM - GESTION ADMINISTRATIVE ET ORGANISATIONNELLE



Nathalie LE FOUEST, gérante d'ASSISTEAM, je suis consultante en gestion administrative et organisationnelle, indépendante depuis 2012. Mes 25 ans d'expertise en tant que bras droit administratif auprès de dirigeants de TPE/PME offrent un large champ d'intervention, une grande capacité d'adaptation et me permettent de proposer des prestations sur-mesure.

Micro-entrepreneurs, vous souhaitez :

- Créer votre micro-entreprise mais vous ne savez pas par où commencer
- Connaître vos obligations en tant que micro-entrepreneur
- Savoir quelle organisation administrative mettre en place
- Trouver des réponses à vos questions.....

Dirigeants de TPE/PME/Start Up, vous souhaitez :

- Mettre en place des process internes efficaces et durables pour la pérenniser
- Optimiser votre organisation administrative actuelle
- Vous assurez que votre entreprise est en conformité avec ses obligations comptables, fiscales et sociales
- Renforcer vos relations avec vos partenaires (experts comptables, banquier, avocat, ...)
- Être accompagnée au quotidien dans la gestion administrative de votre entreprise
- Trouver des réponses à vos questions ...

 Offre de Noël : une consultation de 3 heures pour le prix de 2 heures soit :

Auto-entrepreneurs	192 € TTC la séance de 3 heures (80 HT/h)
Dirigeants TPE/PME/Start UP	240 € TTC la séance de 3 heures (100 HT/h)

J'apporte une analyse et des solutions pragmatiques qui feront de votre gestion administrative un atout !

07 70 17 16 04 - nathalie.lefouest@assisteam.fr

www.assisteam.fr

LAETITIA LAQUAY - THÉRAPEUTE DU WEB POUR VOUS ET VOTRE SITE

Thérapeute du Web ? Oui... Pas de divan, ni d'yeux fermés, mais des ordinateurs et un partage de confiance. Créer, former, conseiller, mettre à jour, être à vos côtés pour appréhender votre autonomie numérique avec sérénité.

Que vous souhaitiez faire évoluer votre site internet ou justement ayez besoin d'en créer un, que vous préférerez une formation pour être plus libre, contactez-moi pour construire votre projet.

Mes offres de Noël : pour tout achat entre le 15 Novembre 2022 et le 15 Janvier 2023.

📁 Création d'un site vitrine WordPress de 6 pages que vous pourrez manipuler à votre convenance (hébergement et nom de domaine en .fr inclus pour 1 an et 2 heures d'aide à l'autonomie).	800 € 1200-€
📁 Un site "codé" de 6 pages et sur lequel vous n'aurez pas la main (nom de domaine en .fr inclus pour 1 an).	600 € 900-€

Dans la limite de 10 sites vendus.

Prendre contact pour connaître les détails exacts de l'offre.

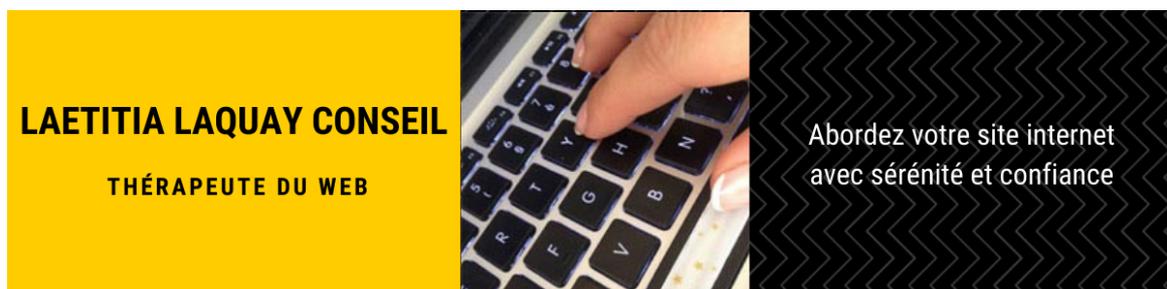
📁 10% sur les formations individuelles (programmes à déterminer en fonction de vos besoins).

📁 15 % pour les CréActives sur toutes mes prestations (non cumulables sur offre).

D'autres besoins, d'autres envies ? Je m'adapte et propose des devis sur-mesure.

ll@laetitaliaquay.fr - 07 83 36 06 61

www.laetitaliaquay.fr



LAETITIA LAQUAY CONSEIL
THÉRAPEUTE DU WEB

Abordez votre site internet
avec sérénité et confiance

NATHALIE SAIYAH - EXPERTE MARKETING DIGITAL

Je suis Nathalie Saiyah, freelance en marketing digital. Après avoir eu un master en E-commerce, j'ai travaillé pendant 7 ans en tant que chef de projet marketing digital pour différentes entreprises. Depuis mai 2020, je travaille à mon compte. J'accompagne des TPE, PME, commerçants et artisans à développer leur visibilité sur le digital. J'aime avoir un impact concret et positif sur l'activité de mes clients mais aussi les former pour qu'ils puissent à leur tour mettre en place les actions marketing nécessaires.

Je propose les prestations suivantes :

- Développement de la stratégie marketing digital
- Création et gestion de campagnes Google Ads
- Création et gestion de campagnes Facebook Ads
- Référencement naturel : audit, optimisation et suivi
- Formation aux outils et techniques de marketing digital

🎁 Offres de Noël :

Création d'une campagne Search sur Google Ads à 80€

Création de la campagne comprenant un groupe d'annonces
Paramétrage de la campagne (hors suivi des conversions : en option)
Rédaction d'une annonce
Sélection de 5 mots clés minimum

Création et gestion d'une campagne Search sur Google Ads pendant 1 mois à 150€

Création de la campagne
Optimisation de la campagne pendant 30 jours
Bilan de la campagne

06 87 97 40 80 - nathalie.saiyah@gmail.com

www.linkedin.com/in/nathalie-saiyah-18210540



Experte Marketing Digital

Spécialisée en référencement naturel et payant



Nathalie Saiyah

nathalie.saiyah@gmail.com
0687974080

LES CRÉACTIVES QUE VOUS SOUTENEZ



Alexia Barré
*Énergéticienne
Féminin Sacré*



Alicia Fonfroide de Lafon
*Conteuse d'âme
Biographies sonores*



Anne-Laure Mercier
*Révélatrice de
talents naturels*



Céline Rozan Mangel
*Doula pour une
maternité éclairée*



Céline Clause
Celycka



Chantal Troussieux
Créatrices de bougies



Claire Brochot
*Écrivain public
Rédiger - Corriger - Reformuler*



Delphine Williams
*Coach en nutrition
et bien-être*



Kristina Nagovitsina
*Praticienne en
massages bien-être*



Laetitia Laquay
*Thérapeute du web
Développeuse*



Léa Helin
Éthiopathe



Léa LeFouest
Styliste à domicile



Maëlle LeBon
*Ayurveda, Reiki et
Photographie*



Marine Vérité
*Architecte d'intérieur
Pinkspace*



Mireille Lessirard
Amma assis



Nathalie LeFouest
*Gestion administrative
et organisationnelle*



Nathalie Sayiah
*Experte marketing
digital*



Sandra Raizer
L'art de décorer



Sarah Nonnenmacher
Helicovert



Sophie Mahtout
ARénoVPhoto

Joyeuses fêtes
et prenez bien soin de vous