**Autoportrait**

**Mode d’emploi**

Voilà un exercice instructif : l’autoportrait, comme en peinture ou en photographie. Donnons-nous le temps de nous auto-observer - avec bienveillance ! - et de réfléchir à ce que nous sommes prêtes à révéler de notre parcours professionnel.

C’est l’occasion de partager un peu de ton histoire professionnelle et personnelle, en ciblant les informations et anecdotes qui peuvent intéresser l’internaute.

En pratique : voici une trame d’auto-interview toute simple, à compléter toi-même, pour te présenter et alimenter la rubrique « portraits » du site CréActives.

Envoie-nous ensuite le projet : nous le relirons avec attention. Nous te proposerons peut-être quelques modifications ou questions complémentaires, et nous validerons ensemble le texte final. Il sera ensuite intégré dans [la rubrique « portraits » du site](https://www.creactives.org/articles/portraits/) , et publié dans une prochaine lettre des CréActives.

Dernière chose : pense à **joindre quelques photos** au format jpg, un portrait de toi et une ou deux photos de toi en situation professionnelle, ou de tes produits et réalisations.

Autre formule : le faire à deux, réciproquement, autour d’un petit café, ou même par téléphone… Voilà un excellent moyen de mieux se connaître entre CréActives !

On peut adapter la trame : modifier l’ordre des questions, les thèmes, faire plus court, plus long… selon l’intérêt, les infos à communiquer, l’envie d’en parler… Bref, à chacune de moduler, librement.

Bonne découverte de toi-même, et bonnes rencontres entre CréActives !

Maëlle Lebon et Claire Vigneron  
Rubrique Portraits/Site CréActives

[photo.lebon@gmail.com](mailto:photo.lebon@gmail.com)  
[claire.vigneron@orange.fr](mailto:claire.vigneron@orange.fr)

**Portrait - Prénom Nom**

**Deux lignes de présentation de ton activité**(Le fameux « pitch » !)

**Bonjour, que fais-tu dans la vie ?**(Décris ton activité, ton offre)

**Comment t’est venue cette idée ?**(Raconte…)

**Tu travailles seule ou en équipe ?**(Explique…)

**Qui sont tes partenaires ?**(Fournisseurs, distributeurs, plateforme... )

**Et qui sont tes clients ?**(Précise…)

**Comment viennent-ils à toi ?**(Détaille…)

**Quel statut as-tu choisi ?**(Précise…)

**Où es-tu installée ?**(On peut aussi commencer par là…)

**Une anecdote ?**(Pour illustrer autrement ton activité)

**Tu es membre de CréActives : pourquoi ? Qu’y trouves-tu ? Qu’y apportes-tu ?**(Ça nous intéresse !)

**Ce qui te ressource ?**(Ici, des idées un peu plus personnelles, si tu le souhaites)

**Un projet, un rêve pour demain ?**(Ici aussi, si tu le souhaites)

**Contact**(N’oublie pas : tél, mail, site internet, page fb, adresse de boutique, de bureau, adresse postale…)