

Le programme

z:en

avant l'été



Stands
Séances Découvertes
Ateliers
Expertes et thérapeutes
partageront leurs méthodes

Mercredi 4 juillet 2018
de 17h à 22h
Entrée gratuite
Places limitées

INSCRIPTION PREALABLE INDISPENSABLE
www.creatives.org/evenement-zen-avant-lete

organisées par



Nos sponsors



Lara Histel Barontini

Yoga - Méditation - sophrologie
Ateliers Qualité de vie au travail & Soft skills



Virginie Apoux

Gestion administrative et financière à distance

Stands 17h00 à 21h30

Conseils et vente de parfums de soin, huiles de massage et gommages Altearah bio	Geneviève Prono Conseils et vente de parfums de soin, huiles de massage et gommages Altearah bio
Hypnose	Adeline Bouvret Découverte des bienfaits de l'hypnose
Bienfaits du thé et des tisanes	Sabine Bataillet Vente et conseils de thés, tisannerie, accessoires autour du thé Coffret gourmand
Art thérapie	Agnès Charlemagne Art-thérapeute, praticienne psycho-énergétique Reiki, Access bar
Equilibre alimentaire	Florence Le Crom Conseils personnalisés en nutrition
Feng Shui	Miryam Berbaum Consultante en Feng Shui, particuliers et entreprises
Mini-bilans diététiques	Mariam Ghetreff Mini bilans diététique individuel de 20 mn, conseils d'équilibrage alimentaire
Mise en beauté bio	Delphine Sparla Distributrice Indépendante de cosmétique bio - Conseillère en image
Estime de soi (méthode TIPI)	Catherine Mouflard Thérapeute comportementale PNL, EFT, TIPI
Les effets des aimants	Christèle Maurin Consultante indépendante. Bijoux et accessoires bien-être

Séances de Découverte sur stand et salle privative 17h00 à 21h30

Reiki assis, 30mn	Sylvie Perchet Coach/ Praticienne psychoénergétique : Reiki et EFT - Formatrice
Réflexologie palmaire ou plantaire, 15mn	Carole Jacob Réflexologue et praticienne Reiki
Massage assis, 30mn	Karine Hoche Thérapeute psychocorporelle - relaxation - sophrologie - Massage AMMA
Access Bars, 30mn	Céline Peresse Thérapeute psychocorporelle, diététicienne, nutritionniste, danse-thérapeute
Flash-coaching, 25mn	Elisabeth Philibert Coach des transitions de vie et des jeunes générations

Ateliers 19h00 à 19h40

Partir dans l'action en étant zen	Catherine Mouflard Se lancer en toute confiance
Atelier sur couleurs, émotions et huiles essentielles	Geneviève Prono Initiation aux parfums de soin, huiles de massage et gommages Altearah bio qui allient aromathérapie, olfactothérapie et chromothérapie.
Hypnose de groupe, Hypno relax	Adeline Bouvret Un voyage agréable comme si vous rêviez.. un bien-être immédiat qui vous apportera une énergie positive après cette séance
Yoga du rire	Carole Fortuna Cocktail de bonne humeur, d'explosion sonore et de visages souriants grâce à cet atelier dédié au «rire ensemble» pour en ressentir les bienfaits sur votre santé

Ateliers 20h00 à 20h40

Méditation Mandala de pleine conscience	Agnès Cordonnier Découverte d'une autre forme de méditation
Feng Shui	Miryam Berbaum Le Feng Shui peut vous aider à mettre plus de «zénitude» dans votre vie
Découverte de l'EFT (gestion du stress)	Béatrice Auclair Tous les changements sont désormais possibles grâce aux découvertes des neurosciences et l'EFT, une puissante technique de libération émotionnelle
Alimentation zen pleine conscience	Mariam Ghetreff Une conférence ciblée sur l'alimentation et la pleine conscience, les aliments qui nous font du bien

Ateliers 21h00 à 21h40

Découverte de la danse sensitive	Céline Peresse La Danse-thérapie pour être en lien avec vous-même par le mouvement sans chorégraphie, pour laisser sa créativité et ses émotions émerger
Sophrologie et zénitude	Béatrice Laplanche Envie de vous laisser porter par la douceur et l'harmonie ? Venez découvrir la sophrologie et ses bienfaits
Art thérapie : les méditations artistiques réveillent votre énergie créative	Agnès Charlemagne Venez jouer avec les couleurs sans aucune compétence en dessin pour vous relier à vous même et libérer vos ressources et votre créativité
Cartes de développement personnel	Sylvie Perchet Découvrez les différents jeux de cartes de développement personnel et leur utilisation en coaching



Association CréActives

Promopole 12 avenue des Prés 78180 Montigny-le-Bretonneux

association.creatives@gmail.com

Retrouvez nous sur :   