

CONGRÈS "BULLES DE JOIE"
CONFÉRENCES, ATELIERS, CONCERTS
SAMEDI 18 NOVEMBRE A PARTIR DE 9H30

ARTS
 CHANTS
 DANSES
 RIRES

Maison pour tous
mjc
 La Celle Saint-Cloud

Bulles de joie

TARIF PLEIN 74€
 TARIF RÉDUIT : 53€
 TARIFS DE GROUPE À PARTIR DE 35€...

www.mjcsc.fr
 http://congresbullesdejoie.wixsite.com/joie

MJC K'Bane à Boukan
 70 bis avenue des Étangs
 78170 La Celle Saint-Cloud
 0139184515

La K'Bane à Boukan

Les conférences-rencontres

La joie avec presque rien



Se reconnecter à sa joie profonde avec un presque rien qui peut changer l'instant présent, même dans les moments les plus délicats.
 Vénus

La JOYA, Art de la Joie



Une pratique alliant danse, méditation et parole pour faciliter l'activation de notre joie vers un épanouissement total de l'être, corps et âme.
 Bruno Giuliani

Happy Mindset !



Que nous apporte un état d'esprit positif ? Où en sommes-nous ? Des clés pour préserver notre élan vital et laisser fleurir notre joie intérieure, pour plus de légèreté et d'entrain au quotidien.
 Carole Mélosi

Les ateliers

La joie par la rigologie



Au travers de jeux et d'exercices ludiques, retrouvons insouciance et légèreté.
 Aymeric Astier

Danser et ré-enchanter la vie



Avec la Biodanza, dansons avec notre enthousiasme, nos capacités créatives cachées, notre affectivité pour une rencontre avec nous-même et avec l'autre.
 François Durocq

Corps Joie Énergie



Grâce à des techniques d'automassage, des mouvements de Tai Chi et des postures de Qi Gong, ressentons et fluidifions l'énergie dans notre corps.
 Hubert Labbé

Écrire et dire : le « Je » de Joie



Comme un jeu de l'oie, parcours créatif en paroles, écriture et mise en voix pour exprimer notre joie.
 « Je est une ode (à la joie) ».
 Mathieu Marie-Eugénie alias Kalimat

La Joie en Bulle



Qu'est-ce qu'une bulle de joie pour moi ? Où est-elle ? Comment m'éclaire-t-elle ? Création à la peinture ou au pastel sur des formats papiers.
 Agnès Charlemagne

Les choristes, c'est vous



Renouez avec le plaisir de chanter en apprenant une chanson.
 Véronique Lieubray & Gilles Bacry

Respirer et danser la vie avec la Danse Longo



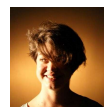
À travers cette danse consciente de mouvements lents, rythmés et coordonnés, redécouvrons notre lien avec tout ce qui nous entoure.
 Évelyne Naudet

Joie sonore



Soyons créatif et heureux dans un partage sonore inspiré des applications de la musicothérapie.
 Carole Fortuna

La joie en partage, atelier théâtre



Venez avec un souvenir et transformons récits individuels en proposition théâtrale collective !
 Marie Astier

World Café : Ancrer la joie

Carole Fortuna & Amélie de Monès del Pujol

La soirée

Voyage dans l'imaginaire

Véronique Essaka-de Kerpel



Fausse note, porte de l'harmonie

Marc Vella



Informations pratiques

Quand ?

Accueil	à partir de 9h30
Conférences-Rencontres	à partir de 10h
Ateliers	à partir de 14h et 16h
World Café	à partir de 18h
Soirée	à partir de 20h30

Où ?

La MJC Maison pour tous
 // La K'Bane à Boukan
 70bis avenue de l'étang,
 78 170 La Celle Saint-Cloud

Pour en savoir plus : <http://congresbullesdejoie.wixsite.com/joie>
 Inscrivez-vous ! <https://www.billetweb.fr/congres-bulles-de-joie>

Tarif journée à partir de 35 € (groupe) ou 53 € (individuel). Tarif soirée seule : 12€.

