

# Programme Ateliers & Conférences

## Ateliers

participation adulte 10€ - Enfant 5€

Hatha Yoga	10H15 / 11H00	avec Claire DESCROIX
Méditation guidée	11h10 / 11h40	avec Fanny ZANARDELLI
Pilates	11h50 / 12h30	avec LADY MOVING
Musicothérapie	12h40 / 13h10	avec Nathalie PEARSON
Hatha Yoga	14H00 / 14H45	avec Claire DESCROIX
Reflexologie Plantaire	14H55 / 15h25	avec Carole Esertine
Relaxation et Gestion du stress	15h35 / 16h20	avec Agnès Cordonnier Ichkianian
Accompagnement à la parentalité	16H30 / 17h00	avec Fanta CANOT

## Conférences

participation adulte 10€ - enfant 5€

Flours de Bach	10H15 / 10h45	avec Valérie CHAUVET
Art Thérapie	10h55 / 11h25	avec Agnès CHARLEMAGNE
Les Energies	11h35 / 12h05	avec Laure COURREGES
Hypnose / PNL	12h15 / 12h45	avec Patrick DESCOUBES
La Communication Positive	12h55 / 13h30	avec Dominique FAUCONNIER
Rééquilibrage Alimentaire	14h00 / 14h30	avec Fanny ZANARDELLI
Shiatsu et vous	14h40 / 15h10	avec Gerard GUERIN
La Musicothérapie	15h20 / 15h50	avec Nathalie PEARSON
Le Tao du son / Reiki du son	16h00 / 16h30	avec David BACONNET
L'art du Conte	16h40 / 17h10	avec Mario URBANET



*Le nombre de places étant limité, vous pouvez vous pré-inscrire pour les Ateliers et les Conférences proposées par les praticiens du Bien-être et de la médecine douce présents sur le salon. A cet effet, merci de nous contacter au 06 09 88 46 89 / 06 73 81 04 06 ou par mail : [coeurdeneauphleens@gmail.com](mailto:coeurdeneauphleens@gmail.com)*

## Salon du bien-être pour un mieux-être...