



Atelier « Décider de sa vie »



« Et si je repérais le positif dans ma vie pour vivre mieux ? »

- Nous avons tendance à voir le verre à « moitié vide »
- Or, il est aussi à « moitié plein ! »
- Et si nous décidions de repérer le positif dans nos vies ?
- Nous serions plus heureux !!

Outils pédagogiques – Mise en situation - Exercices pratiques
Groupe de 6 à 10 personnes

Cycle de 9 séances (formant un tout) **le JEUDI de 14h00 à 16h00.**
(sauf pendant les vacances scolaires)

- 2 et 23 Février 2017
- 9 et 23 Mars
- 20 Avril
- 4 et 18 Mai
- 8 et 15 Juin 2017

Séance de découverte gratuite :
Jeudi 26 Janvier 2017
14h 00
Ecole Éric Satie
Inscription préalable par mail :
catherine.mouflard.pnl@gmail.com

Equilibr'Energy

Lieu de l'Atelier : Ecole Eric Satie 6-8 rue Éric Satie
78180 Montigny le Bretonneux

Forfait 9 séances : 4 x 66 € (ou 5 x 53 €) si adhérent Equilibr' Energy (E'E)
4 x 71 € (ou 5 x 57 €) si non adhérent (Adhésion 12 € /an)

Intervenante : **Catherine MOUFLARD, Thérapeute, Maître praticien en P.N.L.**
Tel : 06.88.83.16.34. www.deciderdesavie.fr (rubrique : « Témoignages Ateliers »)

Bulletin d'inscription

Date limite d'inscription **Dimanche 29/01/2017**

Nom :

Prénom :

Adresse :

Numéro de téléphone :

Numéro de portable :

Adresse email :

s'inscrit au cycle de 9 Juedis (formant un tout),
animé par Catherine Mouflard, Thérapeute en
P.N.L. les :

- 2 et 23 Février 2017
- 9 et 23 Mars
- 20 Avril
- 4 et 18 Mai
- 8 et 15 Juin

Horaires : de 14h00 à 16h00.

Ci- joint le paiement par chèque :
à l'ordre de « **Catherine MOUFLARD** » :

Je règle au choix en :

4 chèques de 66 € si adhérent Equilibr' Energy

4 chèques de 71 € si non adhérent

5 chèques de 53 € si adhérent Equilibr' Energy

5 chèques de 57 € si non adhérent

Adhésion annuelle Equilibr' Energy : 12 € à l'ordre de « Equilibr' Energy »

Le : / / Signature :

Date limite d'inscription : **Dimanche 29 janvier 2017**
(Atelier maintenu à partir de 6 inscrits. 10 inscriptions maximum)
A renvoyer à Catherine MOUFLARD, Equilibr' Energy
5 rue du Col de Dyane 78180 Montigny le Bretonneux.
Une confirmation vous sera envoyée.



**Confidentialité
Bienveillance
Accompagnement**

Témoignages :
(Extraits du site « deciderdesavie.fr »)

"Ce stage m'a sorti de mon enfermement, de mes schémas négatifs. Il m'a complètement libérée de poids intérieurs. Il est très concret et accessible à tous. Le professionnalisme et surtout l'attitude bienveillante et très positive de Catherine Mouflard permet d'avancer à son rythme. Je suis partie avec un élan de vie impressionnant et surtout avec des outils simples pour ma vie. Un très grand merci Catherine " Sophie (2016)

"Vous vivrez un accompagnement et des partages de vie qui changeront votre manière de voir la vôtre : un bouleversement pour un épanouissement personnel, en ce qui me concerne ! L.M (2016)



ATELIER
« Décider de sa vie » :
« Et si je repérais le
POSITIF dans ma vie ? »



Atelier :
« Et si je repérais le positif dans ma vie ? »

Cycle de 9 Jeudis

de 14h00 à 16h00

De Février à Juin 2017

Montigny le Bretonneux (78180)

Intervenante : Catherine MOUFLARD
Thérapeute comportementale,
diplômée en P.N.L.
(Programmation Neuro Linguistique)
Tel : 06.88.83.16.34.

Séance de découverte
gratuite :

Jeudi 26 Janvier 2017

14h 00

Ecole Éric Satie

Inscription préalable par mail :
catherine.mouflard.pnl@gmail.com