

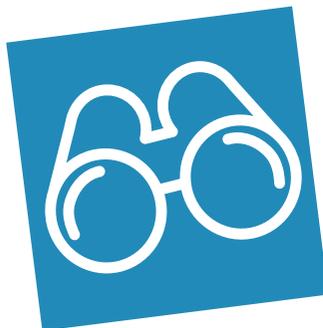
la cité
des Métiers

Saint-Quentin-
en-Yvelines

CHOISIR
SON ORIENTATION
BOOSTER
SA RECHERCHE D'EMPLOI
CHANGER
SA VIE PROFESSIONNELLE
DÉCOUVRIR
DES MÉTIERS

JANVIER > MARS 2017

LE PROGRAMME



www.
citedes
metiers.
sqy.fr

CONSTRUISONS VOTRE AVENIR PROFESSIONNEL

Gratuit, anonyme, en libre accès pour tout public :

salariés, chercheurs d'emploi, chefs d'entreprise,
collégiens, lycéens, étudiants...

SAINT
QUENTIN
EN YVELINES
Terre d'innovations

2 BOOSTER SA RECHERCHE D'EMPLOI

SE METTRE EN MOUVEMENT

"Je tourne en rond", "cela n'avance pas", "je n'y arriverai jamais". Repérer vos freins et vous appuyer sur vos ressources pour reprendre confiance et vous mettre en action.

Animé par Katy Bonnard

► Les 19 janvier et 9 mars de 9h à 12h30

COMMENT ATTEINDRE L'EMPLOI ?

Marché caché, réseaux sociaux, mise en réseau des participants

Animé par le CIBC 78

► Les 15 février et 15 mars de 10h à 12h

GESTION DU TEMPS ET RECHERCHE EMPLOI, GAGNEZ EN EFFICACITÉ

Trucs, astuces et outils d'aide à l'organisation

Vous définirez votre rapport au temps, vos priorités, les imprévus, votre semaine type, pour être efficace dans votre recherche d'emploi et ne pas passer à côté "du" poste.

Animé par Laurence Federspil, Formatrice / consultante

► Le 17 janvier de 14 h à 16 h - atelier de suivi le 25 janvier de 9h30 à 10h30

► Le 7 mars - atelier de suivi le 22 mars, mêmes horaires

UTILISER LES RESSOURCES DU CIDJ POUR ELABORER VOTRE PROJET PROFESSIONNEL

Les documentalistes du réseau des médiathèques vous proposent de découvrir les informations utiles pour votre recherche d'emploi, votre reprise d'études, votre projet de création d'entreprise...

Animé par le Réseau des Médiathèques de Saint-Quentin-en-Yvelines

► Le 27 janvier de 13h30 à 15h30

HANDICAP ET EMPLOI

Vous êtes salarié ou demandeur d'emploi, reconnu travailleur handicapé ou non ? Vous avez des interrogations sur le maintien en emploi, la recherche d'emploi ou la reconversion professionnelle ? Venez vous informer sur les différents dispositifs dédiés aux personnes qui rencontrent une problématique de santé et qui se questionnent sur leur devenir professionnel.

Animé par Cap Emploi 78

► Le 23 février de 9h30 à 11h30

MON HANDICAP : COMMENT J'EN PARLE ?

Je suis reconnu travailleur handicapé par la MDPH, dois-je l'indiquer sur mon CV ? Comment parler de mon handicap à un employeur ? Autant de questions que se posent les personnes en situation de handicap. Cet atelier vous propose de travailler en groupe sur cette thématique pour mutualiser les pratiques et vous apporter des conseils appropriés.

Animé par Cap Emploi 78

► Le 30 mars de 10h30 à 12h30



PREPARER SON RETOUR A L'EMPLOI

CONVAINCRE EN ENTRETIEN DE RECRUTEMENT

Comprendre les règles de l'entretien d'embauche aujourd'hui. Simulation de présentation en entretien.

Animé par le CIBC 78

► Les 18 janvier, 8 février et 8 mars de 10h à 12h

SE POSER LES BONNES QUESTIONS POUR RÉUSSIR SON ENTRETIEN

Les entretiens se préparent à l'avance. Un professionnel RH vous donne des clefs de réponse pour vous aider à réussir cet exercice.

Animé par POP RH

► Les 31 janvier et 21 mars de 9h30 à 11h30

RÉDIGER UN CV ET UNE LETTRE DE MOTIVATION EFFICACE

Venez apprendre à rédiger un CV et une lettre de motivation percutants qui donneront envie aux recruteurs de vous recevoir en entretien d'embauche.

Animé par le CIBC 78

► Les 11 janvier, 1^{er} février et 29 mars de 14h à 16h

VALORISEZ VOS QUALITÉS PROFESSIONNELLES

Un professionnel RH vous livre une méthode de présentation axée sur vos qualités professionnelles et vos résultats pour préparer efficacement vos échanges et entretiens.

Animé par POP RH

► Les 17 janvier et 21 février de 9h30 à 11h30

SE FORMER EN ALTERNANCE

Vous souhaitez préparer une qualification professionnelle ou un diplôme par une formation en alternance. Venez vous informer sur les contrats, les métiers, les établissements de formation, etc...

Animé par une conseillère Formation de la CCIR de Paris Île-de-France

► Les 23 janvier, 13 février et 6 mars de 14h à 17h

NOUVEAU !

PERMANENCE DE L'ÉCOLE PARAMÉDICALE JEANNE BLUM

Vous souhaitez devenir assistante de vie aux familles, aide-soignante, auxiliaire de puériculture, auxiliaire paramédicale ou réaliser une préparation aux concours ? des formatrices vous informent sur les métiers du secteur sanitaire et social et les cursus de formation.

► Les mardis après-midi



4 BOOSTER SA RECHERCHE D'EMPLOI

COMMUNIQUER AVEC VOTRE IMAGE

VALORISER VOTRE LOOK POUR DECROCHER UN EMPLOI

Venez découvrir astuces et conseils pour vous mettre en valeur. Construisez votre garde-robe professionnelle en fonction de votre style et de votre métier.

Animé par Sylvie Destruel, Coach en image

- ▶ Le 5 janvier de 9h30 à 11h30,
Atelier de suivi le 12 janvier de 9h30 à 11h30
- ▶ Le 20 février - atelier suivi le 27 février

E-REPUTATION OU COMMENT UTILISER INTERNET POUR ATTIRER LES RECRUTEURS ?

En recherche d'emploi active ou salarié, votre "e-réputation" se travaille. Donnez une bonne image de vous sur les réseaux sociaux. Levez toutes les appréhensions pour gagner en efficacité !

Animé par Georges Fulgencio - Fondateur Ecovibio - Ecovicomm - Ecovinews

- ▶ Le 12 janvier de 10h30 à 12h30

NOUVEAU !

DYNAMISER VOTRE RECHERCHE D'EMPLOI AVEC LE SOUTIEN D'UN SALARIÉ EN POSTE

Vous êtes demandeur d'emploi, vous avez du mal à définir votre projet professionnel, besoin d'un regard sur votre CV, vous voulez rencontrer des professionnels, échanger sur un métier, travailler votre discours ... vous pouvez être accompagné par un salarié en poste pendant 4 mois. Cette connexion à l'entreprise est un atout pour retrouver une réelle employabilité.

Animé par le Club FACE Yvelines

- ▶ Les 10 et 26 janvier de 14h à 16h

REBONDIR APRÈS 45 ANS

EMPLOYABILITÉ DES "SÉNIORS" : COMMENT OPTIMISER SA DEMARCHE ?

Enrichissez les techniques classiques de recherche d'emploi en découvrant des méthodes alternatives capitalisant sur votre histoire professionnelle, vos valeurs et vos potentiels.

Animé par AGIR Abcd Yvelines

- ▶ Les 30 janvier et 28 mars de 9h30 à 12h

VALORISER UNE OFFRE DE COMPÉTENCES POUR LES 45 ANS ET +

Comment valoriser vos compétences, vos expériences professionnelles en adéquation avec les besoins des entreprises lorsque l'on est demandeur d'emploi de plus de 45 ans.

Animé par le CLUB FACE

- ▶ Les 17 janvier et 21 mars de 10h à 17h



LE COMPTE PERSONNEL D'ACTIVITÉ (CPA)

CPA, issu de la Loi travail, a pour objectif de centraliser et assurer la continuité des droits des actifs (salariés, fonctionnaires, indépendants, demandeurs d'emploi) tout au long de leur carrière professionnelle en réponse à des parcours de moins en moins linéaires (alternance de statuts, cumul d'activités...). Depuis janvier 2017, il regroupe un nouveau compte d'engagement citoyen, le compte personnel de formation et le compte personnel de prévention de la pénibilité. Le but du CPA est de donner à chacun les moyens de construire son parcours professionnel.

Animé par Flavie Hourtolou, avocate spécialiste en Droit du Travail au Barreau de Versailles

► Le 21 février de 14 h à 16 h

NOUVEAU !

SALARIÉ, VOTRE PROJET PROFESSIONNEL NOUS INTERESSE

Vous souhaitez savoir comment être aidé et accompagné gratuitement dans vos projets professionnels, vous souhaitez connaître vos droits à la formation. N'hésitez pas à venir rencontrer le Fongecif ! Il vous présente le Conseil en Evolution Professionnelle (CEP) et les dispositifs qu'il finance (CIF CDI, CIF CDD, formation hors temps de travail, bilan de compétences, VAE).

Animé par une Chargée de mission du Fongecif Ile-de-France

► Le 1^{er} février de 14h à 16h

DEVENIR FORMATEUR POUR ADULTE

Vous êtes un expert dans votre domaine ? Venez découvrir les potentialités du métier de Formateur ! Cette séance d'information vous présentera les contenus, les modalités d'inscription, les financements possibles... et vous apportera les conseils nécessaires pour devenir formateur professionnel pour adulte.

Animé par le CAFOC de l'Académie de Versailles

► Le 17 janvier de 16h à 18h

VAE : VOTRE EXPERIENCE VAUT UN DIPLÔME

Vous avez de l'expérience, faites la valider pour évoluer. Venez découvrir la Validation des Acquis de l'Expérience, les conditions d'accès, les étapes, le financement, ...

Animé par l'Antenne VAE des Yvelines

► Les 30 janvier et 13 mars de 14h à 16h

COMMENT PRÉPARER LES CONCOURS ?

Quelles sont les conditions à remplir pour passer les concours, leurs dates, où s'inscrire ? Quels sont les différents types d'épreuves ?

Animé par le CIG Grande couronne

► Le 14 mars de 10h à 12h

LES CANDIDATS HANDICAPÉS

Ils disposent de moyens particuliers pour intégrer la fonction publique territoriale : concours aménagés, possibilité de titularisation, aménagement du poste, aides financières pour les employeurs...

► Le 23 mars de 14h à 15h

SALARIE D'UNE ASSOCIATION, COOPERATIVE OU MUTUELLE

Vous êtes salarié (e) en CDI ou en CDD et vous travaillez dans l'économie sociale, l'habitat social ou la protection sociale ? Votre OPCA répond à toutes vos questions. Venez exposer votre projet de formation.

Animée par Uniformation Ile-de-France

Les 25 janvier, 2 février, 15 mars de 9h30 à 12h30

SENSIBILISATION À LA GESTION DU STRESS

NOUVEAU !

Comprendre les mécanismes du stress et les conséquences individuelles de l'hyperstress ou du stress prolongé : des simples conséquences aux pathologies et commencez à acquérir les stratégies nécessaires à la gestion du stress. Mieux comprendre ce qu'est le stress, savoir repérer ses formes et ses mécanismes et aborder les stratégies et compétences spécifiques permettant à chacun de gérer son propre stress, ses émotions et ses tensions physiques quelles que soient leurs manifestations.

Animé par Marie Barbe, Psychologue clinicienne du travail

► Les 14 et 30 mars de 9h30 à 11h (2 séances obligatoires)

6 CHANGER SA VIE PROFESSIONNELLE

TRAVAILLER AUTREMENT

LE TRAVAIL EN TEMPS PARTAGÉ

Une autre façon de travailler pour les cadres : choisir de partager ses compétences, son expérience, son savoir-faire et son métier entre plusieurs employeurs, pour une ou plusieurs activités salariées.

Animé par CDM-E (Cadres de direction multi-employeurs)

► Les 10 janvier et 7 mars de 10h à 12h

TRAVAILLER AU SEIN D'UN GROUPEMENT D'EMPLOYEURS (GE)

Le GEYVO recrute du personnel confirmé, qualifié et autonome dans leur travail. Une opportunité de proposer vos compétences et d'accéder à un emploi salarié à temps partiel ou à temps plein, le GE est un regroupement d'entreprises qui se sont associées pour embaucher des candidats qu'elles ne peuvent pas recruter seules, à temps plein, toute l'année. Venez découvrir les principes, le fonctionnement et les avantages du travail en temps partagé au sein d'un GE.

Animé par le GEYVO Ile-de-France

► Le 20 mars de 14h à 15h30

DROIT DU TRAVAIL

INFORMATIONS JURIDIQUES SUR LE DROIT DU TRAVAIL

Conseils sur les problématiques des salariés du privé concernant le droit du travail : les ruptures de contrats, les conditions de travail, les divers congés, salaires...

Permanence de l'UD78 CFE CGC

► Les 25 janvier sur rendez-vous

PERMANENCE SUR L'ESPACE CONSEIL **NOUVEAU !**

Information sur les règles applicables en droit du travail sur toutes les étapes de la vie professionnelle, de la conclusion du contrat de travail (CDD, CDI) à son éventuelle rupture (licenciement, rupture conventionnelle, démission) y compris les règles en matière de modification du contrat, de congés payés, de maladie, d'inaptitude, de harcèlement... S'informer en amont pour prévenir les difficultés et les litiges.

Animée par Flavie Hourtoulou, Avocate spécialiste en Droit du Travail au Barreau de Versailles

► Les 6 février et 6 mars de 14h à 17h

S'INFORMER SUR LES FORMATIONS

DECLIC FORMATION AFPA

Venez vous informer sur l'offre de formation et le financement de votre projet.

Animé par l'équipe Conseil de l'AFPA

► Les 12 janvier et le 16 mars de 9h30 à 12h

NOUVEAU !

SE FORMER DANS LE PARAMEDICAL

Vous souhaitez vous former aux métiers d'auxiliaire de puériculture, aide-soignant(e), assistant(e) de vie aux familles ? mais aussi vous informer sur la préparation des concours, le passage des tests d'aptitudes ou des oraux... Venez vous renseigner sur les métiers du secteur sanitaire et social, les cursus de formation et les possibilités de financement des formations.

Animé par l'Ecole paramédicale Jeanne Blum

► Les 31 janvier et 7 mars de 14h à 16h

LES FORMATIONS DU GRETA

Réunion d'information sur l'offre de formation du Greta des Yvelines. Les formations, conventionnées ou non permettent de suivre des remises à niveau, des préparations aux concours, des formations permettant d'obtenir titres professionnels ou diplômes, du CAP au BTS... Une large offre de proximité que nous vous invitons à découvrir.

Animé par une Conseillère en formation continue du Greta des Yvelines

► Les 23 février et 23 mars de 14h à 16h

SE FORMER DANS LES METIERS DE L'ADMINISTRATION DE L'ENTREPRISE **NOUVEAU !**

Vous souhaitez vous former ou vous reconverter dans les métiers de l'assistantat ? des formations existent de pré-Bac à Bac + 3 menant à des diplômes d'Etat et des titres certifiés. Venez découvrir les parcours de formation : secrétaire médical(e), assistant(e) de gestion, attaché(e) de direction, assistant(e) RH... ainsi que les possibilités de financement (contrat de professionnalisation, FONGECIF...) et les débouchés.

Animé par l'Ecole PIGIER de Saint-Quentin-en-Yvelines

► Les 21 février de 14h à 16h

COLLÉGIENS, LYCÉENS, ÉTUDIANTS,

La Cité des métiers vous propose de rencontrer des conseillers pour vous aider à faire le bon choix d'orientation et de métier en fonction de vos goûts et intérêts, trouver une école, une formation, un diplôme, ou vous aider dans la recherche d'un emploi ou d'un stage - *Inscription obligatoire et dans la limite des places disponibles* -

DECOUVRIR L'APPRENTISSAGE

Vous souhaitez vous renseigner sur les métiers de l'artisanat, le contrat d'apprentissage, les établissements de formation...

Accueil individuel par la Chambre de Métiers et l'Artisanat des Yvelines

► Tous les mardis de 14h à 17h

CONNAÎTRE SES CENTRES D'INTÉRÊTS

Vous n'avez aucune idée du métier qui vous intéresse ? Venez découvrir vos centres d'intérêts, les familles et sous-familles de métiers possibles après avoir répondu aux questions du test "Inforizon". Vous analyserez vos résultats avec l'aide d'une conseillère formation spécialisée.

Accueil individuel -sur rendez-vous- animé par la CQR Paris IDF

► Deux mercredis par mois de 14h à 17h sur rendez-vous

ÉTUDIANTS, JEUNES DIPLÔMÉS, VOUS ÊTES À LA RECHERCHE D'UN EMPLOI, D'UN STAGE OU D'UN CONTRAT EN ALTERNANCE ?

Vous avez un niveau Bac+2 minimum, bénéficiez gratuitement d'un entretien-conseil avec un consultant et d'un accès possible à un suivi individuel dans votre recherche !

Animé par MOZAIK RH

► Deux mercredis/mois de 10h à 16h, sur rendez-vous

COMPRENDRE LE MONDE DE L'ENTREPRISE

... pour mieux appréhender son environnement et ses codes, identifier l'importance du savoir-être dans le monde professionnel, vous aider dans votre recherche (immersion, stage, poste...), améliorer vos candidatures et préparer votre intégration en entreprise.

Animé par le Club FACE

► Les 22 février et 30 mars de 13h30 à 15h30

MOBILITÉ EUROPÉENNE ET INTERNATIONALE

Jeunes (étudiants, lycéens) ou adultes en recherche d'emploi, vous avez un projet de mobilité en Europe ou à l'International. Venez rencontrer un professionnel qui vous informera sur les dispositifs existants, les aides financières, les jobs, les séjours linguistiques, les chantiers bénévoles ... pour travailler ou étudier à l'étranger.

Accueil individuel par La Maison de l'Europe des Yvelines CIED Saint-Germain-en-Laye

► Les 19 janvier, 16 février et 16 mars de 14 h à 17 h

ATELIERS D'ORIENTATION À PARTIR DE 15 ANS **NOUVEAU!**

DECOUVREZ VOS POTENTIELS POUR TROUVER VOTRE VOIE PROFESSIONNELLE

Ces ateliers ludiques vous permettront de repérer vos potentiels individuels et ainsi découvrir les familles de métiers et les fonctions dans une structure, qui seront pour vous facteurs de réussite et de motivation.

Potentialis® est une méthode qui permet la prise en compte de vos potentiels et de vos ressources, afin de vous valoriser et vous mettre dans une dynamique de projet, d'action.

Animé par Laetitia Dalle, Formatrice, Opératrice Potentialis®

► Les 18 et 25 janvier de 14h à 17h

► Le 14 février de 10 h à 16 h

8 CHOISIR SON ORIENTATION

LA VOIE PROFESSIONNELLE : LYCEE PRO OU CFA ?

Les entreprises recherchent des jeunes diplômés ayant déjà une expérience professionnelle. Pensez à l'apprentissage et décrochez un CAP, Bac Pro, BTS ou un diplôme d'ingénieur...

Venez comprendre les enjeux de la voie professionnelle, ses principales caractéristiques, identifier les démarches, optimiser votre recherche d'informations (fiches CIDJ), vous poser les bonnes questions pour choisir un employeur et un centre de formation.

Animé par Yvelines Information Jeunesse

► Le 11 janvier de 14h à 16h et le 13 mars de 10h à 12h

REUSSIR SON ORIENTATION

NOUVEAU !

Pour informer et conseiller les collégiens, lycéens, étudiants (et leurs parents) dans leur choix d'orientation, aider les jeunes à se poser les bonnes questions, mieux se repérer dans la multitude de métiers et les parcours de formations et rendre la démarche plus facile et moins stressante, venez discuter avec une professionnelle !

Animé par Laetitia Dalle, Formatrice, Opératrice Potentialis®

► Les 11 et 25 janvier, le 22 février, 8 et 22 mars de 9h à 12h



S'informer, découvrir les métiers, les formations, les débouchés avec des fédérations professionnelles, des organismes de formation, des entreprises. Les événements sont gratuits, sur inscription obligatoire et dans la limite des places disponibles

LES METIERS DE L'AIDE A DOMICILE

Assistante de vie aux familles, Accompagnant Educatif et Social et Aide à Domicile, les besoins en recrutement des entreprises de services à domicile en professionnels qualifiés, intervenants auprès des personnes âgées sont importants. En partenariat avec les prescripteurs de l'emploi, un parcours professionnalisant est proposé vers ces métiers, également un accompagnement dans la recherche d'emploi avec la diffusion des candidatures auprès d'entreprises de services à la personne

Animé par Cimap/Amadom

► Le 9 mars de 9h30 à 12h30

LES METIERS DE LA SECURITE PRIVEE, FERROVIAIRE ET AEROPORTUAIRE

La sécurité est au cœur du débat public. Plus de 10 000 personnes sont recrutées chaque année dans le secteur de la prévention-sécurité, de nombreuses embauches sont prévues pour soutenir la croissance des entreprises de sécurité privée et faire face à l'émergence de nouveaux besoins. La demande est également très présente dans le secteur du transport de personnes. Les entreprises recherchent des agents de sûreté aéroportuaire et ferroviaire.

Animé par l'Ecole Européenne de Sécurité Privée, la RATP et le Syndicat Professionnel de la Formation en Prévention et Sécurité

► Le 28 février de 14h à 17h

LES METIERS DE L'HOTELLERIE/RESTAURATION

Plongeur, serveur, hôte/hôtesse d'accueil réceptionniste, cuisinier, commis, bagagiste, femme de chambre, chargée de maintenance, ... les métiers de l'Hôtellerie et de la Restauration vous intéresse ? Vous cherchez un emploi dans ce domaine ? Vous travaillez à temps partiel ou vous recherchez un mi-temps ou quelques heures en complément de salaire ? Venez découvrir le Groupement d'employeurs Reso 78 IDF qui répond aux besoins en main d'œuvre spécialisée et propose des postes en temps partagé, en extra, CDD et CDI, pour ses entreprises adhérentes : Hôtelières, Restaurateurs, Traiteurs, Offices de Tourisme, Sites touristiques...

Animé par Reso 78 IDF

► Le 2 février de 14h à 15h, suivi d'une session de recrutement jusqu'à 16h.

ENGAGEZ VOUS dans la POLICE NATIONALE

Vous souhaitez devenir Adjoint de sécurité ou Cadets de la République ? vous renseigner sur les concours de la police nationale ? ceux des actifs (gardien de la paix, officier de police, commissaire de police) ou ceux de la Police Technique et Scientifique, agent spécialisé de la police technique et scientifique, technicien, ingénieur ?

Animé par la Délégation au Recrutement et à la Formation Paris Ile-de-France

► Les 25 janvier, 22 février et 15 mars de 14h à 16h



10 DÉCOUVRIR DES MÉTIERS

LA SEMAINE DE L'INDUSTRIE **NOUVEAU !**

L'INDUSTRIE AUSSI C'EST ÉCOLOGIQUE !

Venez visiter des entreprises qui agissent de manière responsable en se préoccupant des impacts à court et moyen terme de leurs activités. Elles utilisent de manière raisonnée les ressources naturelles de leur site, et sont conduites à concevoir et innover des solutions toujours plus performantes, tant d'un point de vue énergétique qu'environnemental et social.

En partenariat avec SQY du 20 au 26 mars

► Plus d'informations sur les entreprises qui ouvrent leurs portes : www.citedesmetiers.sqy.fr ou www.sqyentreprises.com

LES MÉTIERS DE L'IMMOBILIER

Actuellement, l'immobilier se porte bien et le secteur continue à être pourvoyeur d'emplois. Les profils commerciaux sont évidemment recherchés mais des profils plus atypiques avec des parcours de divers horizons peuvent être recrutés avec succès : négociateurs(trices transaction et/ou location, gestionnaires, assistant(e)s...

Vous êtes intéressé par ce secteur ? Vous voulez connaître ses métiers, ses principales missions et les qualités nécessaires pour les exercer ? Vous souhaitez vous reconverter ? Venez découvrir de nouvelles opportunités de carrières !

Animé par Laforêt Immobilier de Saint-Quentin-en-Yvelines

► Le 24 janvier de 13h30 à 15h30

ZOOM MÉTIERS suivi d'une...

Session de recrutement

co-organisée avec la Plateforme RH de Saint-Quentin-en-Yvelines et avec le soutien de Pôle Emploi

Vous aurez 15 mn pour présenter votre parcours et les motivations qui vous amènent à postuler au sein de l'entreprise.

► Le 24 janvier de 15h30 à 17h30



Mesdames, trouvez ou retrouvez du sens au travail !

ENTREPRENDRE AU FEMININ

Les femmes souhaitant créer leur activité sont de plus en plus nombreuses, cependant la création de son propre emploi nécessite d'être accompagnée et soutenue dans la démarche. Venez à la rencontre de CréActives, une association qui accompagne et fédère des femmes porteuses de projet ou chef d'entreprise.

Animé par des bénévoles de Créactives

► Le 6 mars de 14h à 15h30

DEVENIR FORMATRICE POUR ADULTE

Vous êtes un expert dans votre domaine ? Venez découvrir les potentialités du métier de Formateur ! Cette séance d'information vous présentera les contenus, les modalités d'inscription, les financements possibles... et vous apportera les conseils nécessaires pour devenir formateur professionnel pour adulte.

Animé par le CAFOC de l'Académie de Versailles

► Le 6 mars de 14h à 16h

CONVAINCRE EN ENTRETIEN DE RECRUTEMENT

Comprendre les règles de l'entretien d'embauche aujourd'hui. Simulation de présentation en entretien.

Animé par le CIBC 78

► Le 8 mars de 10h à 12h

SE METTRE EN MOUVEMENT

«Je tourne en rond», «cela n'avance pas», «je n'y arriverai jamais». Repérer nos freins et nous appuyer sur nos ressources pour reprendre confiance et nous mettre en action.

Animé par Katy Bonnard

► Le 9 mars de 9h à 12h30

VALORISER VOTRE LOOK POUR DECROCHER UN EMPLOI

Venez découvrir astuces et conseils pour vous mettre en valeur. Construisez votre garde-robe professionnelle en fonction de votre style et de votre métier

Animé par Sylvie Destruel, Coach en image

► Le 9 mars (atelier suivi le 16 mars de 9h30 à 11h30)

ZOOM MÉTIERS sur ...

LES METIERS DE L'AIDE A DOMICILE

Assistante de vie aux familles, accompagnant éducatif et social et aide à domicile, les besoins en recrutement des entreprises de services à domicile en professionnels qualifiés, intervenants auprès des personnes âgées sont importants. En partenariat avec les prescripteurs de l'emploi, un parcours professionnalisant est proposé vers ces métiers, avec un accompagnement dans la recherche d'emploi.

Animé par Gimap/Amadom

► Le 9 mars de 9h30 à 12h30

SALARIEE, VOTRE PROJET PROFESSIONNEL NOUS INTERESSE

Vous souhaitez savoir comment être aidée et accompagnée gratuitement dans vos projets professionnels ? Vous souhaitez connaître vos droits à la formation ? N'hésitez pas à venir rencontrer le Fongecif ! Il vous présente le Conseil en Evolution Professionnelle (CEP) et les dispositifs qu'il finance (CIF CDI, CIF CDD, formation hors temps de travail, bilan de compétences, VAE)

Animé par une Chargée de mission du Fongécif Ile-de-France

► Le 9 mars de 16h à 18h



12 SEMAINE CONSACRÉE AUX FEMMES

Mesdames, trouvez ou retrouvez du sens au travail !

LA CITÉ DES MÉTIERS OUVRE SES PORTES EN SOIRÉE...

VIE PROFESSIONNELLE/VIE PRIVÉE/VIE SOCIALE...
SALARIEE, COMMENT GERER EFFICACEMENT VOTRE
TEMPS ?

Femme active, femme pressée, femme débordée ?
Venez « perdre » 2 heures avec nous pour gagner du
temps, sans culpabiliser. Venez découvrir et partager
trucs et astuces pour alléger votre organisation !
Convivialité, bonne humeur et efficacité vous attendent
lors de cet atelier.

*Animé par Laurence Federspil, notre consultante en
accompagnement et maintien dans l'emploi*

► Le 7 mars de 18h à 20h

NOUVEAU !

FEMME ET ENTREPRISE, UNE RICHESSE

Actuellement salariée, de retour en poste ou en projet de
retour à l'emploi, vous vous interrogez sur le monde de
l'entreprise, sur votre relation au travail et souhaitez lui
donner du sens.

A partir de vos situations vécues, vous pourrez :

- Mieux comprendre les codes de l'entreprise et l'évolution
du travail
- Repérer et articuler vos différents temps de vie, personnels
et professionnels
- Valoriser vos ressources propres, identifier et développer
vos atouts

Cet atelier vous permettra de mener une réflexion constructive
à partir de votre expérience et d'échanges avec le groupe.

*Animé par Annie-Joëlle Priou-Hasni, Sociologue et
intervenante à l'UVSQ*

► Le 8 mars de 17h à 19h - atelier de suivi le 16 mars



La Cité des métiers participe à la semaine de l'emploi organisée par Saint-Quentin-en-Yvelines !

E-REPUTATION OU COMMENT UTILISER INTERNET POUR ATTIRER LES RECRUTEURS ?

En recherche d'emploi active ou salarié, votre «e-réputation» se travaille. Donnez une bonne image de vous sur les réseaux sociaux. Levez toutes les appréhensions pour gagner en efficacité !

Animé par Georges Fulgencio – Fondateur Ecovibio

► Le 27 février de 14h à 16h

REDIGER UN CV ET UNE LETTRE DE MOTIVATION EFFICACE

Venez apprendre à rédiger un CV et une lettre de motivation percutants qui donneront envie aux recruteurs de vous recevoir en entretien d'embauche.

Animé par le CIBC 78

► Le 1^{er} mars de 14h à 16h

ZOOM MÉTIERS sur...

LES MÉTIERS DE LA SÉCURITÉ PRIVÉE, AÉROPORTUAIRE ET FERROVIAIRE

La sécurité est au cœur du débat public. Plus de 10 000 personnes sont recrutées chaque année dans le secteur de la prévention-sécurité, de nombreuses embauches sont prévues pour soutenir la croissance des entreprises de sécurité privée et faire face à l'émergence de nouveaux besoins. La demande est également très présente dans le secteur du transport de personnes. Les entreprises recherchent des agents de sûreté aéroportuaire et ferroviaire.

Animé par l'Ecole Européenne de Sécurité Privée, la RATP et le Syndicat Professionnel de la Formation en Prévention et Sécurité

► Le 28 février de 14h à 17h

EMPLOYABILITE DES «SENIORS» : COMMENT OPTIMISER SA DEMARCHE ?

Enrichissez les techniques classiques de recherche d'emploi en découvrant des méthodes alternatives capitalisant sur votre histoire professionnelle, vos valeurs et vos potentiels.

Animé par AGIR Abcd Yvelines

► Le 27 février de 9h30 à 12h

MOBILITE EUROPEENNE !

TRAVAILLER DANS LE NUMERIQUE...

... en Irlande, Estonie, République Tchèque, Malte ou encore en Espagne. Venez découvrir les métiers et toutes informations utiles pour aller travailler dans ces pays en recherche de candidats.

Animé par La Maison de l'Europe des Yvelines, CIED Saint-Germain-en-Laye

► Le 24 février de 14h à 16h

VISITES D'ENTREPRISES !

Des visites d'entreprises sont prévues cette semaine sur le territoire : pour consulter le programme, rendez-vous sur www.sqy.fr/semaine-emploi





La Cité des Métiers de Saint-Quentin- en-Yvelines

Un espace d'information,
de conseil et d'orientation
sur les métiers et la vie
professionnelle.

Pour vous aider à :

- Améliorer votre recherche d'emploi
- Choisir votre orientation ou réorientation
- Changer votre vie professionnelle
- Organiser votre parcours de formation

Elle vous propose :

- Des entretiens, avec des spécialistes de l'orientation, de la formation et de l'emploi
- Un espace multimédia en accès libre
- Une documentation en libre-service

HORAIRES D'OUVERTURE :

Lundi 13h30 > 17h30

Du mardi au jeudi

9h > 12h30 / 13h30 > 17h30

(fermé au public le vendredi)



CITÉ DES MÉTIERS DE SQY

ZA du Buisson de la Coudre
1, rue des Hêtres - 78190 TRAPPES
Tél. : 01 34 82 82 61

cite.metiers@citedesmetiers-sqy.fr

Pour venir

En bus

415 – Observatoire

414 – Buisson de la Coudre

430 – Hôtel d'agglomération

En train

Arrêt Trappes

À 5 mn à pied de la gare,

sortie Zone industrielle

Participation gratuite. Inscription obligatoire :
01 34 82 82 61, cite.metiers@citedesmetiers-sqy.fr ou sur place.

Retrouvez la programmation sur notre site
www.citedesmetiers.sqy.fr