

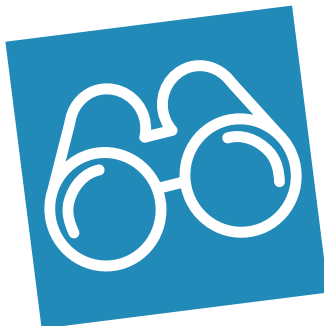
la cité
des Métiers

Saint-Quentin-
en-Yvelines

CRÉER
SON ACTIVITÉ
CHOISIR
SON ORIENTATION
BOOSTER
SA RECHERCHE D'EMPLOI
CHANGER
SA VIE PROFESSIONNELLE
DÉCOUVRIR
DES MÉTIERS

AVRIL > JUILLET 2017

LE PROGRAMME



www.
citedes
metiers.
sqy.fr

CONSTRUISONS VOTRE AVENIR PROFESSIONNEL

Gratuit, anonyme, en libre accès pour tout public :

salariés, chercheurs d'emploi, chefs d'entreprise,
collégiens, lycéens, étudiants...

SAINT
QUENTIN
EN YVELINES
Terre d'innovations

2 BOOSTER SA RECHERCHE D'EMPLOI

GESTION DU TEMPS ET RECHERCHE EMPLOI, GAGNEZ EN EFFICACITÉ

Trucs, astuces et outils d'aide à l'organisation

Vous définirez votre rapport au temps, vos priorités, les imprévus, votre semaine type, pour être efficace dans votre recherche d'emploi et ne pas passer à côté "du" poste.

Animé par Laurence Federspil, Formatrice / consultante

► Le 11 avril de 9h30 à 11h30 - atelier de suivi le 26 avril de 9h30 à 10h30

► Le 8 juin - atelier de suivi le 28 juin, mêmes horaires

HANDICAP ET EMPLOI

Vous êtes salarié ou demandeur d'emploi, reconnu travailleur handicapé ou non ? Vous avez des interrogations sur le maintien en emploi, la recherche d'emploi ou la reconversion professionnelle ? Venez vous informer sur les différents dispositifs dédiés aux personnes qui rencontrent une problématique de santé et qui se questionnent sur leur devenir professionnel.

Animé par Cap Emploi 78

► Le 13 avril de 9h30 à 11h30

SE METTRE EN MOUVEMENT

« Je tourne en rond », « cela n'avance pas », « je n'y arriverai jamais ». Repérer vos freins et vous appuyer sur vos ressources pour reprendre confiance et vous mettre en action.

Animé par Katy Bonnard

► Les 20 avril et 22 juin de 10h à 12h

COMMENT ATTEINDRE L'EMPLOI ?

Marché caché, réseaux sociaux, mise en réseau des participants

Animé par le CIBC 78

► Les 16 mai et 20 juin de 10h à 12h

ATELIER LANGUES AVEC ASSIMIL NOUVEAU !

Débuter, se perfectionner en langues pour améliorer sa recherche d'emploi ou sa reconversion avec « Assimil », méthode d'auto-apprentissage de 70 langues étrangères à partir du français, et « Tout Apprendre », cours en ligne pour développer ses compétences personnelles.

Animé par les bibliothécaires de la médiathèque du Canal

► Le 21 avril de 13h30 à 15h30

MON HANDICAP : COMMENT J'EN PARLE ?

Je suis reconnu travailleur handicapé par la MDPH, dois-je l'indiquer sur mon CV ? Comment parler de mon handicap à un employeur ? Autant de questions que se posent les personnes en situation de handicap. Cet atelier vous propose de travailler en groupe sur cette thématique pour mutualiser les pratiques et vous apporter des conseils appropriés.

Animé par Cap Emploi 78

► Le 15 juin de 10h30 à 12h30

SE FORMER EN ALTERNANCE

Vous souhaitez préparer une qualification professionnelle ou un diplôme par une formation en alternance.

Venez vous informer sur les contrats, les métiers, les établissements de formation, etc...

Animé par une conseillère Formation de la CCIR de Paris Île-de-France

► Les lundis de 14h à 17h, sur rendez-vous

PERMANENCE DE L'ECOLE PARAMEDICALE JEANNE BLUM

Vous souhaitez devenir assistante de vie aux familles, aide-soignante, auxiliaire de puériculture, auxiliaire paramédicale ou réaliser une préparation aux concours ? Des formatrices vous informent sur les métiers du secteur sanitaire et social et les cursus de formation.

► Les mardis de 14h à 17h

PREPARER SON RETOUR A L'EMPLOI

VALORISEZ VOS QUALITÉS PROFESSIONNELLES

Un professionnel RH vous livre une méthode de présentation axée sur vos qualités professionnelles et vos résultats pour préparer efficacement vos échanges et entretiens.

Animé par POP RH

► Les 18 avril et 6 juin de 9h30 à 11h30

REDIGER UN CV ET UNE LETTRE DE MOTIVATION EFFICACE

Venez apprendre à rédiger un CV et une lettre de motivation percutants qui donneront envie aux recruteurs de vous recevoir en entretien d'embauche.

Animé par le CIBC 78

► Les 25 avril, 31 mai, 27 juin et 5 juillet de 10h à 12h

CONVAINCRE EN ENTRETIEN DE RECRUTEMENT

Comprendre les règles de l'entretien d'embauche aujourd'hui. Simulation de présentation en entretien.

Animé par le CIBC 78

► Les 2 mai, 14 juin et 4 juillet de 10h à 12h

SE POSER LES BONNES QUESTIONS POUR RÉUSSIR SON ENTRETIEN

Les entretiens se préparent à l'avance. Un professionnel RH vous donne des clefs de réponse pour vous aider à réussir cet exercice.

Animé par POP RH

► Les 4 mai et 3 juillet de 9h30 à 11h30



4 BOOSTER SA RECHERCHE D'EMPLOI

COMMUNIQUER AVEC VOTRE IMAGE

VALORISER VOTRE LOOK POUR DECROCHER UN EMPLOI

Venez découvrir astuces et conseils pour vous mettre en valeur. Construisez votre garde-robe professionnelle en fonction de votre style et de votre métier.

Animé par Sylvie Destruel, Coach en image

- ▶ Le 18 avril de 9h30 à 11h30, atelier de suivi le 27 avril de 9h30 à 11h30
- ▶ Le 11 mai - atelier de suivi le 18 mai
- ▶ Le 20 juin - atelier de suivi le 27 juin

E-REPUTATION OU COMMENT UTILISER INTERNET POUR ATTIRER LES RECRUTEURS ?

En recherche d'emploi active ou salarié, votre "e-réputation" se travaille. Donnez une bonne image de vous sur les réseaux sociaux. Levez toutes les appréhensions pour gagner en efficacité !

Animé par Georges Fulgencio - Fondateur Ecovibio - Ecovicomm - Ecovinews

- ▶ Le 27 avril et le 1^{er} juin de 10h30 à 12h30



REBONDIR APRÈS 45 ANS

EMPLOYABILITÉ DES "SÉNIORS" : COMMENT OPTIMISER SA DEMARCHE ?

Enrichissez les techniques classiques de recherche d'emploi en découvrant des méthodes alternatives capitalisant sur votre histoire professionnelle, vos valeurs et vos potentiels.

Animé par AGIR Abcd Yvelines

- ▶ Les 9 mai et 8 juin de 9h30 à 12h

VALORISER UNE OFFRE DE COMPÉTENCES POUR LES 45 ANS ET +

Comment valoriser vos compétences, vos expériences professionnelles en adéquation avec les besoins des entreprises lorsque l'on est demandeur d'emploi de plus de 45 ans.

Animé par le CLUB FACE

- ▶ Les 20 avril et 6 juin de 10h à 17h



DEVENIR FORMATRICE/TEUR POUR ADULTE

Vous êtes un expert dans votre domaine ? Venez découvrir les potentialités du métier de Formateur ! Cette séance d'information vous présentera les contenus, les modalités d'inscription, les financements possibles... et vous apportera les conseils nécessaires pour devenir formateur professionnel pour adulte.

Animé par le CAFOC de l'Académie de Versailles

► Le 13 avril de 16h à 18h

► Les 16 mai, 6 juin de 17h à 19h

VAE : VOTRE EXPERIENCE VAUT UN DIPLÔME

Vous avez de l'expérience, faites-la valider pour évoluer. Venez découvrir la Validation des Acquis de l'Expérience, les conditions d'accès, les étapes, le financement, ...

Animé par l'Antenne VAE des Yvelines

► Les 20 avril et 26 juin de 14h à 16h

LE COMPTE PERSONNEL D'ACTIVITÉ (CPA)

La CPA, issu de la Loi travail, a pour objectif de centraliser et assurer la continuité des droits des actifs (salariés, fonctionnaires, indépendants, demandeurs d'emploi) tout au long de leur carrière professionnelle en réponse à des parcours de moins en moins linéaires (alternance de statuts, cumul d'activités...).

Depuis janvier 2017, il regroupe un nouveau compte d'engagement citoyen, le compte personnel de formation et le compte personnel de prévention de la pénibilité. Le but du CPA est de donner à chacun les moyens de construire son parcours professionnel.

Animé par Flavie Hourtolou, avocate spécialiste en Droit du Travail au Barreau de Versailles

► Le 18 avril de 14 h à 16 h

LE TRAVAIL EN TEMPS PARTAGÉ

Une autre façon de travailler pour les cadres : choisir de partager ses compétences, son expérience, son savoir-faire et son métier entre plusieurs employeurs, pour une ou plusieurs activités salariées.

Animé par CDM-E (Cadres de direction multi-employeurs)

► Les 25 avril et 13 juin de 10h à 12h

SALARIÉ, VOTRE PROJET PROFESSIONNEL NOUS INTÉRESSE

Vous souhaitez savoir comment être aidé et accompagné gratuitement dans vos projets professionnels, vous souhaitez connaître vos droits à la formation. N'hésitez pas à venir rencontrer le Fongecif ! Il vous présente le Conseil en Evolution Professionnelle (CEP) et les dispositifs qu'il finance (CIF CDI, CIF CDD, formation hors temps de travail, bilan de compétences, VAE).

Animé par une Chargée de mission du Fongecif Ile-de-France

► Le 2 mai de 14h à 16h & le 6 juin de 12h à 14h

RECHERCHE DOCUMENTAIRE DANS LA PRESSE

NOUVEAU !

Comment obtenir des informations dans la presse pour mieux connaître un secteur d'activité, un bassin d'emploi ? Réaliser un dossier de presse avec Europresse.

Animé par le Réseau des Médiathèques de SQY et les bibliothécaires de la Médiathèque du Canal

► Le 19 mai de 13h30 à 15h30

FAIRE UN BILAN DE COMPETENCES... OU PAS...

NOUVEAU !

Vous vous posez des questions concernant votre avenir professionnel ? Vous vous interrogez sur la nécessité de faire un bilan de compétences pour vous reconverter, suivre une formation, évoluer au sein de votre entreprise ? Venez nous rencontrer pour identifier les possibilités du bilan de compétences... et les autres.

Animé par le CIBC 78

► Le 23 mai de 10h à 12h

6 CHANGER SA VIE PROFESSIONNELLE

COMMENT PRÉPARER LES CONCOURS DE LA FONCTION PUBLIQUE ?

Quelles sont les conditions à remplir pour passer les concours, leurs dates, où s'inscrire ? Quels sont les différents types d'épreuves ?

Animé par le CIG Grande couronne

► Le 30 mai de 10h à 12h

LES CANDIDATS HANDICAPÉS ET LA FONCTION PUBLIQUE

Les travailleurs handicapés disposent de moyens particuliers pour intégrer la fonction publique territoriale : concours aménagés, possibilité de titularisation, aménagement du poste, aides financières pour les employeurs... Venez découvrir toutes ces possibilités.

► Le 22 juin de 14h à 15h

SALARIÉ D'UNE ASSOCIATION, COOPÉRATIVE OU MUTUELLE

Vous êtes salarié(e) en CDI ou en CDD et vous travaillez dans l'économie sociale, l'habitat social ou la protection sociale ? Votre OPCA répond à toutes vos questions. Venez exposer votre projet de formation. Animée par Uniformation Ile-de-France, sur rendez-vous

SENSIBILISATION À LA GESTION DU STRESS

Comprendre les mécanismes du stress et les conséquences individuelles de l'hyperstress ou du stress prolongé (des simples conséquences aux pathologies) et commencer à acquérir les stratégies nécessaires à la gestion du stress. Mieux comprendre ce qu'est le stress, savoir repérer ses formes et ses mécanismes et aborder les stratégies et compétences spécifiques permettant à chacun de gérer son propre stress, ses émotions et ses tensions physiques quelles que soient leurs manifestations.

Animé par Marie Barbe, Psychologue clinicienne du travail

► Les 29 mai et 15 juin de 9h30 à 11h (2 séances obligatoires)

DÉCOUVREZ VOS POTENTIELS POUR TROUVER VOTRE VOIE PROFESSIONNELLE **NOUVEAU !**

Chacun de nous possède des potentiels forts qui sont à l'origine de ses réussites, de sa performance et de sa motivation. Les identifier va vous permettre de construire un projet professionnel ou une évolution, un changement en cohérence de vos ressources personnelles.

La démarche Potentialis® est composée d'un ensemble d'exercices mettant la personne en situation pour repérer et évaluer de façon objective ses potentiels sensoriels, de créativité, de raisonnement logique et de communication.

► Animé par Laetitia Dalle, Formatrice, Opératrice Potentialis®

Le 23 mai de 9 h à 16 h



S'INFORMER SUR LES FORMATIONS

LES FORMATIONS DU GRETA

Réunion d'information sur l'offre de formation du Greta des Yvelines. Les formations, conventionnées ou non permettent de suivre des remises à niveau, des préparations aux concours, des formations permettant d'obtenir titres professionnels ou diplômes, du CAP au BTS... Une large offre de proximité que nous vous invitons à découvrir.

Animé par une Conseillère en formation continue du Greta des Yvelines

► Le 6 avril de 14h à 16h

DECLIC FORMATION AFPA

Apprendre un nouveau métier ? Réussir sa reconversion professionnelle ? Obtenir un titre reconnu par le Ministère du Travail ? Venez vous informer sur l'offre de formation disponible et les possibilités de financement de votre projet de formation..

Animé par l'équipe Conseil de l'AFPA

► Les 4 mai et 8 juin de 9h30 à 12h

SE FORMER DANS LE PARAMEDICAL **NOUVEAU !**

Vous souhaitez vous former aux métiers d'auxiliaire de puériculture, aide-soignant(e), assistant(e) de vie aux familles ? Mais aussi vous informer sur la préparation des concours, le passage des tests d'aptitudes ou des oraux... Renseignez-vous sur les métiers du secteur sanitaire et social, les cursus de formation et les possibilités de financement des formations.

Animé par l'Ecole paramédicale Jeanne Blum

► Les 16 mai et 20 juin de 11h30 à 12h30

DROIT DU TRAVAIL

INFORMATIONS JURIDIQUES SUR LE DROIT DU TRAVAIL

Conseils sur les problématiques des salariés du privé concernant le droit du travail : les ruptures de contrats, les conditions de travail, les divers congés, salaires...

Animée par l'UD78 CFE CGC

► Les 3 mai, 24 mai, 14 juin et 12 juillet de 14h à 17h, sur rendez-vous

NOUVELLE PERMANENCE SUR L'ESPACE CONSEIL

Information sur les règles applicables en droit du travail sur toutes les étapes de la vie professionnelle, de la conclusion du contrat de travail (CDD, CDI) à son éventuelle rupture (licenciement, rupture conventionnelle, démission) y compris les règles en matière de modification du contrat, de congés payés, de maladie, d'incapacité, de harcèlement ... S'informer en amont pour prévenir les difficultés et les litiges.

Animée par une avocate spécialiste en Droit du Travail au Barreau de Versailles

► Les 24 avril et 19 juin de 14h à 17h

NOUVEAU !

LE CLUB DES MANAGERS

Animé par Dorothée Dal Bello, Consultante, formatrice et coach certifiée

Un espace d'échange organisé et confidentiel où vous trouverez conseils et ressourcement.

Destiné aux Managers, responsables de services, responsables d'équipes. Vous avez besoin d'aide pour dépasser un obstacle, pour vous-même ou votre équipe ? Vous souhaitez stimuler l'intelligence collective et la performance de vos équipes ?

Mettre à jour de nouvelles solutions ?

Ce Club est le vôtre !

► Les 5 et 19 mai et 2, 16 et 30 juin de 12h30 à 14h.

8 CHOISIR SON ORIENTATION

COLLÉGIENS, LYCÉENS, ÉTUDIANTS,

La Cité des métiers vous propose de rencontrer des conseillers pour vous aider à faire le bon choix d'orientation et de métier en fonction de vos goûts et intérêts, trouver une école, une formation, un diplôme, ou vous aider dans la recherche d'un emploi ou d'un stage - *Inscription obligatoire et dans la limite des places disponibles.*

CONNAÎTRE SES CENTRES D'INTÉRÊTS

Vous n'avez aucune idée du métier qui vous intéresse ? Venez découvrir vos centres d'intérêts, les familles et sous-familles de métiers possibles après avoir répondu aux questions du test «Inforizon». Vous analyserez vos résultats avec l'aide d'une conseillère formation spécialisée.

Accueil individuel animé par la CCR Paris IDF

► Deux mercredis par mois de 14h à 17h sur rendez-vous

DECOUVRIR L'APPRENTISSAGE

Vous souhaitez vous renseigner sur les métiers de l'artisanat, le contrat d'apprentissage, les établissements de formation...

Accueil individuel par la Chambre de Métiers et l'Artisanat des Yvelines

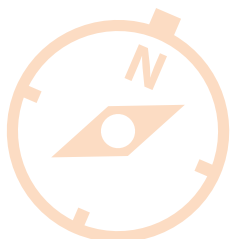
► Tous les mardis de 14h à 17h

COMPRENDRE LE MONDE DE L'ENTREPRISE

... pour mieux appréhender son environnement et ses codes, identifier l'importance du savoir-être dans le monde professionnel, vous aider dans votre recherche (immersion, stage, poste...), améliorer vos candidatures et préparer votre intégration en entreprise.

Animé par le Club FACE

► Accueil de groupes sur réservation



LA VOIE PROFESSIONNELLE : LYCEE PRO OU CFA ?

Les entreprises recherchent des jeunes diplômés ayant déjà une expérience professionnelle. Pensez à l'apprentissage et décrochez un CAP, Bac Pro, BTS ou un diplôme d'ingénieur...

Venez comprendre les enjeux de la voie professionnelle, ses principales caractéristiques, identifier les démarches, optimiser votre recherche d'informations (fiches CIDJ), vous poser les bonnes questions pour choisir un employeur et un centre de formation.

Animé par Yvelines Information Jeunesse

► Accueil de groupes sur réservation

RÉUSSIR SON ORIENTATION

NOUVEAU !

Pour informer et conseiller les collégiens, lycéens, étudiants (et leurs parents) dans leur choix d'orientation, aider les jeunes à se poser les bonnes questions, mieux se repérer dans la multitude de métiers et les parcours de formations et rendre la démarche plus facile et moins stressante, venez discuter avec une professionnelle !

Animé par Laetitia Dalle, Formatrice, Opératrice Potentialis®

► Les 26 avril et 17 mai de 9h à 12h

ATELIERS D'ORIENTATION À PARTIR DE 15 ANS

NOUVEAU !

Découvrez vos potentiels pour trouver votre voie professionnelle. Ces ateliers ludiques vous permettront de repérer vos potentiels individuels et ainsi découvrir les familles de métiers et les fonctions dans une structure, qui seront pour vous facteurs de réussite et de motivation.

Potentialis® est une méthode qui permet la prise en compte de vos potentiels et de vos ressources, afin de vous valoriser et vous mettre dans une dynamique de projet, d'action.

Animé par Laetitia Dalle, Formatrice, Opératrice Potentialis®

► Le 4 avril de 10h à 16h



NOUVEAU !

PARTIR À L'ÉTRANGER TRAVAILLER OU ÉTUDIER...

Co-animé par FEE REVEE, membre de l'Union Française des Agences au Pair et EUROTRACKS (Projet Erasmus)

► Le 26 avril de 17h30 à 19h

SÉJOUR AU PAIR OU DEMI PAIR

Les pays étrangers vous attirent ? Vous souhaitez améliorer votre niveau de langues ? Les enfants vous passionnent ? Vous avez le niveau Bac, vous êtes disponible de 6 à 12 mois ? Venez trouver toutes les réponses à vos questions sur les possibilités de partir à l'étranger en séjour au pair et demi-pair.

PARTIR EN STAGE EN EUROPE

Vous êtes demandeur d'emploi et diplômé(e) depuis moins d'un an ? Vous souhaitez partir pour un stage de trois mois dans une entreprise en Europe ? un projet élaboré en adéquation avec votre projet professionnel et votre niveau de langue...

Venez vous renseigner sur les stages financés par la bourse Erasmus+ de l'Union Européenne (frais de transport aller-retour, loyer et cours de langue sur internet), les conditions d'accès et la procédure pour partir.

ET TOUJOURS...

MOBILITÉ EUROPÉENNE ET INTERNATIONALE

Jeunes (étudiants, lycéens) ou adultes en recherche d'emploi, vous avez un projet de mobilité en Europe ou à l'International. Venez rencontrer un professionnel qui vous informera sur les dispositifs existants, les aides financières, les jobs, les séjours linguistiques, les chantiers bénévoles... pour travailler ou étudier à l'étranger.

Accueil individuel par La Maison de l'Europe des Yvelines CIED Saint-Germain-en-Laye

► Les 18 mai, 22 juin et 13 juillet de 14 h à 17 h

S'informer, découvrir les métiers, les formations, les débouchés avec des fédérations professionnelles, des organismes de formation, des entreprises. Les évènements sont gratuits, sur inscription obligatoire et dans la limite des places disponibles

LES MÉTIERS DE L'ASSISTANAT ET DU SECRÉTARIAT

Secrétaire, secrétaire de direction, assistante... ces métiers ont beaucoup évolué au cours des 20 dernières années avec l'arrivée des nouvelles technologies. Bilinguisme, polyvalence, compétences techniques et parfaite maîtrise de la bureautique sont désormais de rigueur. La profession reste accessible grâce à des parcours individualisés et adaptés aux besoins des entreprises, également pour toutes celles et ceux qui souhaitent se reconverter.

Animé par la Fédération Française des Métiers de l'Assistanat et du Secrétariat d'Île-de-France (FFMAS) et l'AFPA d'Élancourt

► Le 25 avril de 14h à 16h

LES MÉTIERS DU SPORT ET DE L'ANIMATION

Associer sa passion pour le sport et les activités liées au bien-être et à la détente dans des secteurs comme le tourisme et l'animation.

Enseigner la pratique sportive, intégrer un club ou centre de loisirs comme animateurs ou éducateurs sportifs.

Mettre ses compétences au service d'une mairie ou d'une association pour la gestion des équipements sportifs ou l'encadrement... Le sport est partout et les missions multiples. Qu'en est-il des métiers, des besoins en recrutements et des parcours de formation ? Venez vous informer !

Animé par le CREPS Île-de-France (Centre de Ressources d'Expertise et de Performance Sportive) et la DDCS 78 (Direction Départementale de la Cohésion Sociale) et Uniformation.

► Le 17 mai de 14h à 16h

LES MÉTIERS DE L'HOTELLERIE/RESTAURATION

Plongeur, serveur, hôte/hôtesse d'accueil réceptionniste, cuisinier, commis, bagagiste, femme de chambre, chargé de maintenance, ... les métiers de l'hôtellerie et de la restauration vous intéressent ? Vous cherchez un emploi dans ce domaine ? Vous travaillez à temps partiel ou vous recherchez un mi-temps ou quelques heures en complément de salaire ? Venez découvrir le Groupement d'employeurs Reso 78 IDF qui répond aux besoins en main d'œuvre spécialisée et propose des postes en temps partagé, en extra, CDD et CDI, pour ses entreprises adhérentes : Hôtelières, Restaurateurs, Traiteurs, Offices de Tourisme, Sites touristiques...

Animé par Reso 78 IDF

► Le 11 mai de 14h à 15h, suivi d'une session de recrutement

ENGAGEZ VOUS dans la POLICE NATIONALE

Vous souhaitez devenir Adjoint de sécurité ou Cadets de la République ? vous renseigner sur les concours de la police nationale ? ceux des actifs (gardien de la paix, officier de police, commissaire de police) ou ceux de la Police Technique et Scientifique, agent spécialisé de la police technique et scientifique, technicien, ingénieur ?

Animé par la Délégation au Recrutement et à la Formation Paris Ile-de-France

► Les 26 avril, 10 mai et 14 juin de 14h à 16h

LES MÉTIERS DU SOIN ET DE LA RÉÉDUCATION

Les besoins en personnels paramédicaux sont en augmentation constante. Des besoins en personnel infirmiers et aide-soignants mais les métiers de la rééducation sont également très demandés : Masseur-Kinésithérapeute, ergothérapeute, psychomotricien(e), Educateur/trice en activité physique, etc... Découvrez ces métiers, les parcours de formation pour y accéder et rencontrez deux établissements qui recrutent.

Animé par la Clinique de Soins de Suite et de Réadaptation Korian Le Grand Parc, l'Institut MGEN de La Verrière (psychiatrie, médecine, soins de suite, EHPAD) et l'École Paramédicale Jeanne Blum

► Le 15 juin de 9h30 à 11h - cette présentation sera suivie d'un Job Dating de 11h à 13h (sur inscription). N'oubliez pas de vous munir de vos CV

ZOOM SUR LES MÉTIERS DES SERVICES À LA PERSONNE

Le secteur du Social-Services à la personne a des besoins en recrutement de plus en plus importants.

En partenariat avec les prescripteurs de l'emploi, la Plateforme Départementale des Services à la Personne propose un parcours professionnalisant vers ces métiers, mais également un accompagnement dans la recherche d'emploi dans ce secteur.

Animé par Gimap/Amadom

► Le 22 juin de 9h30 à 12h30

LE MÉTIER D'AGENT DE GARE TECHNIQUE ET RELATION CLIENTS À LA SNCF

Informez-vous sur un métier qui répond à des exigences de sécurité et de qualité de service auprès des clients.

Accessible aux titulaires d'un diplôme qui n'excède pas Bac+2, il convient à des publics possédant une expérience d'un an et demi dans le domaine du transport, de la logistique, de la sécurité, du service ou encore du commerce.

Découvrez son environnement, ses conditions de travail et la formation dispensée pour y accéder.

Animé par la SNCF

► Le 1^{er} juin de 9h30 à 12h30

ZOOM SUR LE MÉTIER

NOUVEAU !

D'AGENT DE CINÉMA

L'agent de cinéma a pour mission d'accueillir les clients et de les informer sur la programmation, leur vendre des billets, confiserie et restauration légère mais aussi de veiller à la propreté de l'espace. C'est un métier qui demande une présentation soignée, une bonne expression orale, un excellent sens relationnel.

Venez découvrir ce métier qui nécessite de travailler en horaires décalés dont les week-ends et jours fériés. Opération de recrutement menée en partenariat avec Eiffage et UGC, signataires de la « Charte Entreprises et Quartiers ».

Animé par le CREPI Ile-de-France (Club Régional d'Entreprises Partenaires de l'Insertion) et EIFFAGE

► Le 19 avril de 10h à 12h30

RÉUNION D'INFORMATION COLLECTIVE
suivie...

d'un JOB DATING

à l'UGC Ciné Cité SQY OUEST

Vous aurez 15 mn pour présenter votre parcours et les motivations qui vous amènent à postuler au sein de l'entreprise.

► Le 18 mai 2017



NOUVEAU !

LA CITÉ DES MÉTIERS vous conseille, vous informe et vous oriente sur les bons partenaires pour vous aider à mieux construire votre projet de création d'entreprise.

Positionné en amont du montage d'un projet de création, ce Pôle Conseil s'adresse à toute personne en questionnement par rapport à la création de son propre emploi.

ENTREPRENDRE AU FÉMININ

Les femmes souhaitant créer leur activité sont de plus en plus nombreuses, cependant la création de son propre emploi nécessite d'être accompagnée et soutenue dans la construction de son projet. Venez vous informer sur l'aide apportée par l'association CréActives.

Animé par des bénévoles de Créactives

► Le 26 juin de 14h à 16h



LE PORTAGE SALARIAL, UNE AUTRE FAÇON DE CRÉER

Venez découvrir le portage salarial, une forme d'emploi qui vous permet de développer une activité, avec un statut de salarié, grâce à une société de portage.

Animé par une société de Portage Salarial adhérente PEPS (Syndicat des Professionnels de l'Emploi en Portage Salarial)

► Le 24 avril et 16 juin de 14h30 à 16h30

CYCLE D'ATELIERS

NOUVEAU !

CRÉER MON ACTIVITÉ : J'Y VAIS...J'Y VAIS PAS ?

Trois ateliers pour affiner votre posture de créateur/créatrice d'entreprise (ou votre projet professionnel).

De quoi avez-vous besoin au fond ? D'y voir plus clair, de prendre conscience de vos ressources au service de votre création, de vos freins, de constituer votre «boîte à outils» personnelle afin de pouvoir choisir entre l'entrepreneuriat ou le salariat.

Animés par Dorothee Dal Bello, Coach personnel et professionnel certifiée.

► Le 19 avril de 10h à 12h, ateliers de suivi les 3 et 17 mai (mêmes horaires)

PERMANENCE CONSEIL

Pour vous renseigner sur votre projet de création d'entreprise, une permanence à l'Espace Conseil sera assurée tous les lundis après-midi.



La Cité des Métiers de Saint-Quentin- en-Yvelines

Un espace d'information,
de conseil et d'orientation
sur les métiers et la vie
professionnelle.

Pour vous aider à :

- Améliorer votre recherche d'emploi
- Choisir votre orientation ou réorientation
- Changer votre vie professionnelle
- Organiser votre parcours de formation

Elle vous propose :

- Des entretiens, avec des spécialistes de l'orientation, de la formation et de l'emploi
- Un espace multimédia en accès libre
- Une documentation en libre-service

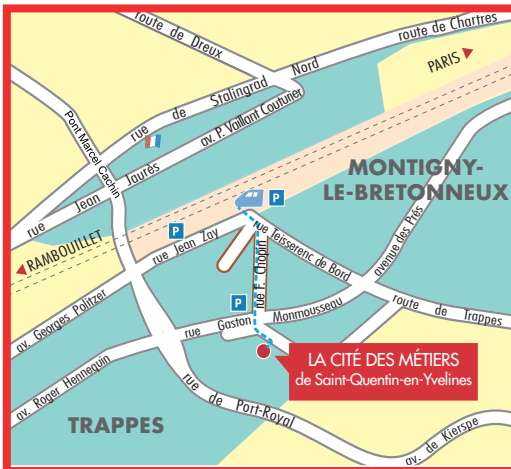
HORAIRES D'OUVERTURE :

Lundi 13h30 > 17h30

Du mardi au jeudi

9h > 12h30 / 13h30 > 17h30

(fermé au public le vendredi)



CITÉ DES MÉTIERS DE SQY

ZA du Buisson de la Coudre
1, rue des Hêtres - 78190 TRAPPES

Tél. : 01 34 82 82 61

cite.metiers@citedesmetiers-sqy.fr

Pour venir

En bus

415 – Observatoire

414 – Buisson de la Coudre

430 – Hôtel d'agglomération

En train

Arrêt Trappes

À 5 mn à pied de la gare,
sortie Zone industrielle

Participation gratuite. Inscription obligatoire :
01 34 82 82 61, cite.metiers@citedesmetiers-sqy.fr ou sur place.

Retrouvez la programmation sur notre site
www.citedesmetiers.sqy.fr